

KASAMATSU

広報かさまつ

9

2020 Sep.
No.1120



介護予防事業実施会場では、皆さんに安心・安全にご参加いただけるよう、次のような感染症・熱中症予防策に取り組んでいます。

- ・参加者同士が2m以上の距離を保てるように会場レイアウトを行っています!
- ・入口に消毒液を設置し、サーキュレーターによる換気を常時行っています!
- ・参加者の皆さんにもマスク着用による感染予防をお願いしています!
- ・運動中は、こまめな水分補給で、熱中症を予防しています!

参加前に、ご自身の
体調の確認や
検温も
忘れずに!



目次 CONTENTS

- 02 10月からバス停の新設・増便を行います
- 03 Pick Up Information 注目情報
- 06 認知症でも「大丈夫!」
住み慣れた我が家で暮らすために
- 10 Information Box 町からのお知らせ

表紙 COVER STORY

9月は「世界アルツハイマー月間」です。脳と体を一緒に動かし、認知症予防に効果のある介護予防事業に参加しませんか?みんなと楽しい時間を共有しながら健康長寿を目指しましょう!

(写真:「ふれあいひろば」にて撮影 関連記事6~7ページ)