

募 集

まちのリハビリ教室

腰が痛い、腰が曲がった、よく転ぶようになったなど、自分で運動することに不安がある方や運動の方法がわからない65歳以上の方を対象に、一人ひとり体の状態を確認し、体の機能に合わせた体づくりの指導や栄養・歯科指導を実施します。

開催日 9月～12月(全8回)

時間 午後1時30分～3時

場所 福祉健康センター

内容 理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士による個別面談と集団指導

参加料 1回100円

定員 10人

申込期間 8月11日(火)～21日(金)

※申込後、日程表を送付します。

申込問健康介護課 ☎388-7171

第3日曜日は家庭の日

8月16日(日)は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

【今月のテーマ】

家族みんなで、先祖を敬い、お年寄りとの心のつながりを深めましょう。

相 談

育児ほほえみ相談

町が委託した施設の助産師に育児・授乳などの不安や悩みを相談できる「育児ほほえみ相談」を行っています。相談費用は無料です。

対象者 1歳未満の乳児をもつ保護者の方

内容 育児相談・授乳相談

(例えば、「母乳が出ているか心配」「赤ちゃんの体重が増えているか心配」など何でもご相談ください)

利用期限・回数 1歳の誕生日の前日までに1回

相談費用 無料

※ただし、「育児ほほえみ相談」以外に係る費用は自己負担金が発生する場合があります。

利用できる施設

○松波総合病院 産後ケア「あいいく」(田代185-1)

☎322-2558

○ママ・ベビーサポートおくむら(清住町41-3)

☎090-9178-9998

相談の電話予約は上記施設で24時間365日受け付けています。予約日には、利用券(出生届・転入届の手続き時に交付)と母子健康手帳をご持参ください。

◆子ども医療電話相談のご案内◆

「#8000」または「058-240-4199」

休日や夜間のお子さんの急な病気やけがの時に、家庭での対処や医療機関を受診すべきかどうかについて無料で相談できます。

受付時間 平日：午後6時～翌朝8時

土日祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：

午前8時～翌朝8時(24時間)

問健康介護課 ☎388-7171

循環社会に奉仕する

笠松町許可業者
有限会社 内田商会

生活系ごみ 事業系ごみ 羽島郡笠松町大池町9番地の1
引越などの粗大ごみ TEL 058-388-1006
FAX 058-388-0765



住みなれた自宅での生活を支えます。

訪問看護ステーションしのぶ
ケアプランセンターしのぶ

株式会社しのぶ
岐阜県羽島郡笠松町北及180番地
第2カトービル 1階 A号室
TEL 058-218-2277 FAX 058-218-2278