

バンサンスー

材 料	分量		作り方	
	1人分	4人分		
春雨	5 g	20 g	① きゅうりとにんじんは千切りにする。 ② 春雨とにんじんは、ゆでて水にとり、ザルにあげて水気をきる。 ③ Aの調味料をよく混ぜる。 ④ ①と②の材料をAの調味料であえる。	
きゅうり	15 g	60 g		
にんじん	10 g	40 g		
A {	酢	1.5 g		小1強
	さとう	2.5 g		大1強
	しょうゆ	3 g		小2
	ごま油	0.8 g		小1弱
	塩	0.1 g		少々

