

豚のしょうが焼き			
材 料	分量		作り方
	1人分	4人分	
豚肉スライス	40g	160g	①バットにAを合わせておく。 ②豚肉スライスにAを漬けておく。 ③熱したフライパンに油をひいて 豚肉を焼く。
濃口しょうゆ	3g	大さじ2/3	
酒	2g	小さじ2強	
おろししょうが	0.5g	2g	
みりん	1g	小さじ2/3	
さとう	0.5g	小さじ1/2	
サラダ油	適量	適量	
			