

枝豆チーズせんべい

材 料	分量		作り方
	1人分	4人分	
枝豆むき身	5 g	1 0 g	① クッキングシートに枝豆のむき身としらす干しを置く。 ② ①の上にスライスチーズをおく。 ③ 電子レンジ500wで1～2分加熱する。
しらす干し	1 g	4 g	
スライスチーズ	1 枚	4 枚	

