

## ピザトースト

材 料	分量		作り方
	1人分	4人分	
食パン	1枚	4枚	<p>①ベーコンは、短冊切りにしておく。</p> <p>②玉ねぎは薄切り、青ピーマンは縦半分に切って細切り、トマトは細かくさいの目切りにしておく。</p> <p>③食パンにトマトケチャップをぬり、その上に切ったベーコンと玉ねぎ、青ピーマン、トマトをのせる。</p> <p>④③にとろけるチーズをのせて、オーブントースターで3～5分程度焼く。</p>
ベーコン	10g	薄切2枚	
玉ねぎ	10g	1/4個	
青ピーマン	5g	1個	
トマト	10g	1/4個	
トマトケチャップ	10g	大さじ2強	
とろけるチーズ	15g	1カップ弱	

