

フレンチトースト

材 料	分量		作り方
	1人分	4人分	
食パン	1 枚	4 枚	① ボウルに牛乳、たまご、三温糖、バニラエッセンスを入れて混ぜる。 ② ①の液に食パンを浸す。 ③ 熱したフライパンにマーガリンを溶かし②を入れる。焼き色が付いたら裏返して両面を焼く。 ④ お皿にうつし、最後に上からシナモンシュガーをかける。
給食では厚切り食パンを使用			
牛乳	15.0g	60.0g	
たまご	10.0g	40.0g	
三温糖	6.0g	24.0g	
マーガリン	1.0g	4.0g	
バニラエッセンス	適量	適量	
シナモンシュガー	適量	適量	

