

## レタスと大麦のスープ

材 料	分量		作り方
	1人分	4人分	
ベーコン	5 g	20 g	① ベーコンは5 mm幅の短冊切り、レタスは1 cm幅の短冊切り、たまねぎは3 mmの薄切りにする。 ② なべに水を入れ、ベーコン、たまねぎ、大麦をいれる。 ③ 火が通ったら、レタスを入れる。 ④ 塩、こしょうを入れて味を整える。
レタス	20 g	80 g	
たまねぎ	15 g	60 g	
大麦	3 g	12 g	
スープストック	1.5 g	6 g	
食塩	0.3 g	1.2 g	
こしょう	0.02 g	0.08 g	
水	160 c c	640 c c	

