

正しく知って、しっかり予防 新型コロナウイルス感染症

町の公共施設の臨時休館を5月31日(日)まで延長します。なお、役場、笠松中央公民館、松枝公民館、総合会館、福祉健康センター、福祉会館の窓口業務は実施します。

町民の皆さんに知っていただきたいこと、ご協力いただきたいこと

■新型コロナウイルス感染症の主な症状

発熱や咳が長引いたり(1週間前後)、強いだるさ(倦怠感)を感じる方が多いのが特徴です。最近では、「味がしない」「においがしない」といった味覚・嗅覚障がいの症状が出るという報告もあります。また、高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい傾向があります。

■正しい情報をもとに冷静な対応を

新型コロナウイルス感染症をめぐって、インターネット上などで信ぴょう性に欠ける情報や根拠のない憶測が拡散されています。町では、新型コロナウイルス感染症に関する正しい情報を公式ホームページや公式LINE、あんしんかさまつメールを通じていち早く発信しています。

特に、公式LINEやあんしんかさまつメールは、皆さんがお持ちの携帯電話・パソコンへダイレクトに最新情報をお届けできるツールです。災害時などにも活用いただけますので、この機会にぜひ登録をお願いします。

町公式LINEのお友達登録はこちら▶



あんしんかさまつメールの登録はこちら▶



企画課 ☎388-1113

次のような症状がある方は岐阜保健所にご相談ください

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く

※ただし、高齢者や妊婦、基礎疾患(糖尿病・呼吸器疾患・免疫抑制剤や抗がん剤の服用など)がある方は、2日以上続く場合

・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

■岐阜保健所

☎380-3004
FAX 371-1233

※24時間対応(ただし、平日午前9時~午後5時以外は電話呼び出し対応)

相談・支援内容など	問合せ・相談先	
新型コロナウイルス感染症に関する健康相談	岐阜保健所	☎380-3004 FAX 371-1233
納税の猶予に関する相談	税務課	☎388-1112
中小企業の支援制度(セーフティネット保証制度など)について	環境経済課	☎388-1114
	笠松町商工会	☎388-2566
放課後児童クラブの開設について	福祉子ども課	☎388-1116
自転車駐車場使用料について	建設課	☎388-1117
外国語による新型コロナウイルス感染症の相談受付	岐阜県在住外国人相談センター	☎263-8066

おうち時間を上手に活用しましょう!

◆手作りマスクに挑戦しよう!

町立の小・中学校では、新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休業が続いていますが、授業再開に向けて、家庭科の授業の一環としてマスク作りに取り組もうと先生方が計画中です。笠松中学校で家庭科を担当する中田先生が、ちりめん細工の講師なども務める岩井さん(米野)にマスク作りを教わるということでお邪魔してきました。

皆さんもご家庭にあるガーゼなどを使ってマスクを手作りしてみませんか。

材料 ガーゼなどご家庭にある布(29cm×50cm)、ゴム(25~30cm×2本)

作り方

- 1 布にアイロンをかけながら折っていくときれいに仕上がりますよ!
- 2 布を広げた状態で、手前から奥に向かって10cm折る
- 3 こんどは奥から手前に向かって9cm折る
- 4 ②と③の折る幅が1cm違うのがミソ。マスクに仕上がった際、ほつれができなくなります!
- 5 1本目のゴムを挟むようにして左側から16cm折る
- 6 こんどは右側から1cm折る
- 7 さらに⑥の折り目の1cm手前まで折る
- 8 最後にこの2か所を縫ってゴムの長さを調整すれば手作りマスクの出来上がり!

縫うのは2か所だけ!
とっても簡単ですのでチャレンジしてみてください!

◆楽しく体を動かそう!



外出自粛要請に伴う運動不足解消を目的に、自宅で簡単に取り組める「笠松体操」の動画をYouTubeの町公式チャンネルで公開しています。健康運動指導士の関谷さんと笠松町の元気な高齢者代表「しげぞう」さんと一緒に、楽しく体を動かしましょう!

「笠松体操」の動画はこちら▶

