

▶ ワンデーレッスン(1月)

自分自身の興味関心を広げ、生活に潤いをもたらすことを目的とし、ワンデーレッスンを開催します。

【対象】町内在住・在勤・在学の方

【受講料】1講座につき300円(別に材料費が必要です)

※受講当日に材料費と一緒に支払いください。

【申込期限】12月14日(土)

【申込・問合せ先】笠松中央公民館 ☎388-3231・松枝公民館 ☎387-0156・総合会館 ☎387-8432

※人数不足により閉講する場合や、人数制限の抽選で漏れた場合は連絡します。

タイトル	内容	日時/会場	持ち物・材料費など	講師名	定員
〈シニア向け〉 足腰にやさしい はじめての バランス ボール	足腰に負担の少ないバランスボール で有酸素運動。はじめての方でも無 理なく楽しく運動できます。シナプ ソロジー(脳活性化プログラム)と合わ せて、さらに脳もイキイキしてきます!	1/31(金) 10時30分~正午 松枝公民館 会議室2-1、2-2	持ち物:飲み物、タオル、 ヨガマットまたはバランス ボール必須 ※裸足になります。 ※バランスボールをお持ち でない方は300円で貸出 します。(ただし、10人まで)	杉山 寛子	15人



▶ 第42回新春ファミリーマラソン 大会参加者

【日時】1月26日(日)

午前9時30分開会式
(受付時間 午前9時~)

【場所】笠松競馬場

【参加資格】町内在住・在勤の方、愛好者

【種目】・健康マラソンの部
・特別レース
4人一組の騎馬競争「ありゃま記念」
・体験ジョギング
※種目の詳細は申込書でご確認ください。

【参加費】1人100円(当日お支払いいただきます)

【申込方法】申込書(笠松中央公民館・松枝公民館・総合会館で配布または町ホームページからダウンロードできます)を上記施設に提出してください。

【申込期限】1月20日(月)

※特別レースのみ先着10組限定の受付です。

【問合せ先】町体育協会事務局
(笠松中央公民館内) ☎388-3231



▶ 第35回 町民スキー教室

【日時】2月16日(日)
午前6時50分に笠松中央公民館駐
車場へ集合

【場所】郡上高原スキー場(郡上市)

【参加資格】町内在住・在勤の方

【参加費】小学生 3,500円
中学生以上 4,000円
※小学生は原則保護者同伴
※レンタルスキー・リフト代など別

【定員】20人(定員になり次第締切)

【申込方法】申込書(笠松中央公民館・松枝公民館・総合会館で配布または町ホームページからダウンロードできます)を上記施設に提出してください。

【申込期限】1月31日(金)

【申込・問合せ先】町体育協会事務局
(笠松中央公民館内)
☎388-3231

自慢の看板商品「飛騨牛コロッケ、飛騨牛カレー」

アミカさん、こむぎ家さんにて好評発売中

大栄食品株式会社

本社 ●〒501-6065 岐阜県羽島郡笠松町門間2288番1
TEL058-388-2366(代) FAX058-388-2367

ごみの処理は(株)野々村商店に!!
株式会社 野々村商店

一般廃棄物収集運搬業
(笠松町許可)

岐阜市則松2丁目157番地
TEL 058-239-9921

産業廃棄物収集運搬処理業

瑞穂市野田新田3977-1
TEL 058-327-4030