



秋の講座

《洋本をつくろう!》

好きな色の表紙とパーツを選んで、自分だけの1冊をつくります。

【日時】11月20日(水) 午後1時30分～

【場所】歴史未来館1階 多目的ホール

【講師】歴史未来館学芸員

【定員】20人 【材料費】600円

《多面体でつくるクリスマス・お正月飾り》

来年の干支である「ねずみ」を編み紙多面体でつくります。上級者は、少し難しい30面体のクリスマスオーナメントに挑戦します。

【日時】11月24日(日) 午前10時～

【場所】歴史未来館1階 多目的ホール

【講師】歴史未来館職員・ボランティアの皆さん

【定員】20人 【材料費】無料

【申込方法】歴史未来館にお電話ください。※11月6日(水) 午前9時受付開始

【申込・問合せ先】歴史未来館 ☎388-0161



ワンデーレッスン(12月)

自分自身の興味関心を広げ、生活に潤いをもたらすことを目的とし、ワンデーレッスンを開催します。

【対象】町内在住・在勤・在学の方

【受講料】1講座につき300円(別に材料費が必要です)

※受講当日に材料費と一緒に支払ってください。

【申込期限】11月14日(木)

【申込・問合せ先】笠松中央公民館 ☎388-3231・松枝公民館 ☎387-0156・総合会館 ☎387-8432

※人数不足により閉講する場合や、人数制限の抽選で漏れた場合は連絡します。

No.	タイトル	内 容	日時/会場	持ち物・材料費など	講師名	定員
1	〈シニア向け〉 足腰にやさしい はじめての バランス ボール	足腰に負担の少ないバランスボールで有酸素運動。はじめての方でも無理なく楽しく運動できます。シナプソロジー(脳活性化プログラム)と合わせて、さらに脳もイキイキしてきます!	12/16(月)午前10時30分～正午 町民体育館 柔道場	持ち物:飲み物、タオル、 ヨガマット、バランスボール ※裸足になります。	杉山 寛子	各 15人
2			12/20(金)午前10時30分～正午 松枝公民館 会議室2-1、2-2	※バランスボールをお持ちでない方は300円で貸出します。(ただし、10人まで)		
3			12/26(木)午前10時30分～正午 スポーツ交流館 フィットネスルーム	※松枝公民館は、ヨガマットまたはバスタオル必須		
4	生の クリスマス リース	赤い実の生のサンキライをリングにして、松ぼっくり・姫リンゴ・キンカン・リボンなどを飾り付けます。	12/7(土) 午後1時30分～3時30分 笠松中央公民館 集会室	持ち物:大きめの紙袋・ベンチまたは料理ハサミ・手袋(軍手をお持ちになる場合は、薄手のものをおすすめします) 材料費:1,000円	森 典子	20人
5	小原流 いけばな 教室	いけばなは、強いイメージを持つ方が多いかもしれませんが。この講座は、初心者の方からいけばなの楽しさを知ってもらうことができます。お花が好きな方は、ぜひご参加ください。	12/13(金) 午後1時30分～3時30分 笠松中央公民館 学習室1	持ち物:いけばな用はさみ(お持ちの方のみ) 材料費:1,000円	富田 豊葉	15人
6	縁の 絵手紙	季節のごあいさつ、年賀状を大切な方へ絵手紙にして届けませんか。笑いながら描く絵手紙はエネルギーいっぱいです!	12/3(火) 午前9時30分～11時30分 笠松中央公民館 学習室1	持ち物:なし 材料費:500円	横山 ゆか	10人
7	正月飾り 作り	洋風の正月飾りを作ります。本格的な正月飾りが気軽に作れますので、普段は何も飾らないご家庭も、来年は自分で作った正月飾りで新しい年を迎えませんか。	12/9(月) 午後1時30分～16時 笠松中央公民館 学習室1	持ち物:汚れてもいい服装 材料費:500円	中里 勉	25人

自然にやさしい 環境創造

Shonan

松南株式会社

〒500-8358 岐阜県岐阜市六条南3丁目6番9号
TEL.058-274-3224 FAX.058-276-0808



航空宇宙産業に
貢献する

株式会社 光製作所

羽島郡笠松町中野

☎387-4361