



事前申込み  
必要です！



／ 音楽で心と体の健康を ／

令和8年度

# ふれあいひろば

ふれあいひろばは「脳元気編」と「音楽編」の2部構成です！  
65歳以上の方が参加できます。

## 「脳元気編」

脳の体操と身体の運動を組み合わせた  
コグニサイズを行います。皆さんで笑い  
ながら楽しく認知症予防をします。

## 「音楽編」

ピアノの生演奏を伴奏になつかしい歌を  
歌いながらゆったりとした時間をお過ご  
しいただけます。

2ヶ所の会場で開催！どちらか選択制です！

**会場** 福祉健康センター

※11-12月は松枝交流センター

**日時** 原則第1金曜日  
午後1時15分～  
2時45分

**会場** 福祉会館

**日時** 原則第4木曜日  
午前10時15分～  
11時45分

お待ちしております♪



笠松町地域包括支援センター  
笠松町長池408-1(福祉健康センター内)



058-388-7133

日程は裏面へ

令和8年度

# ふれあいひろば

月	会場	福祉健康センター	福祉会館
4月		3日(金)	23日(木)
5月		1日(金)	28日(木)
6月		5日(金)	25日(木)
7月		3日(金)	23日(木)
8月		7日(金)	27日(木)
9月		4日(金)	17日(木)
10月		2日(金)	22日(木)
11月		6日(金)	26日(木)
12月		4日(金)	17日(木)
1月		15日(金)	28日(木)
2月		5日(金)	25日(木)
3月		5日(金)	25日(木)

**持ち物** 参加費100円 水分補給の飲み物