



健口教室

健康ですこやかな暮らしのためには、「3つの柱」である①栄養(口腔機能と食)②身体活動(運動)③社会参加(就労・ボランティアなど)が大切です。

今回は、口腔機能と食に関する予防教室を2回にわたり開催します。少しでも早い時期からの予防が大切です。ぜひ、この機会にお越しください。

《第1回 口腔機能編》

【日時】11月19日(月)

午後1時30分～3時30分

【内容】歯科医師による講義

「～オーラルフレイルについて～」

歯科衛生士による実習

「～噛む力と飲み込む力を知ろう～」

【場所】福祉健康センター

【参加料】無料(申込み不要)

【問合せ先】健康介護課

※第2回の詳細は、広報かさまつ1月号でお知らせします。



第1回 介護教室・介護者交流会

現在介護をされている方や、介護に興味のある方を対象に、介護に関する様々な知識や技術を学ぶ教室を松波総合病院「出張!まつなみ健康塾」と協働で開催します。

交流会では、介護に関する情報を参加者同士で共有したり、介護に関する困りごとを相談することができますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】11月20日(火) 午前10時～11時30分

【内容】

・「薬の効果、薬の飲み方」

講師:松波総合病院介護老人保健施設看護師

・交流会

【場所】福祉健康センター

【定員】20人

【参加料】無料

【申込期間・方法】

11月7日(水)以降に電話でお申込みください。

※定員に達し次第受付終了します。

【申込・問合せ先】健康介護課



第5回 羽島郡介護の日フェア

11月11日は「介護の日」です。「介護の日」は、介護についての理解と認識を深め、介護に関わるあらゆる人を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域での支え合いや交流を促進する観点から、多くの皆さんに介護について知っていただくための日です。

町では、岐南町と羽島郡医師会と共に、広く介護について知っていただき安心して生活を送ることが出来る「地域包括ケアシステム」の推進の一環として介護の日フェアを開催します。当日は、在宅医療や介護保険に関する役立つ情報や、体験教室など楽しい企画がたくさんあります。入場、体験はすべて無料ですので、ぜひお越しください。

【日時】11月23日(金・祝) 午前10時～午後3時

【内容】・式典

・映画鑑賞「ペコロスの母に会いに行く」

※映画終了後午後3時まで、認知症カフェ、在宅医療の拠点紹介、各種体験や医療・介護相談などを行います。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

【場所】岐南町中央公民館(岐南町八剣7丁目107番地)

【問合せ先】健康介護課



航空宇宙産業に
貢献する

株式会社 光製作所

羽島郡笠松町中野

☎387-4361

物流・商品在庫管理・海外輸出梱包

羽島梱包株式会社



岐阜県羽島郡笠松町北及1627
TEL 388-1147 FAX 388-2719