

## 9月10日～9月16日は自殺予防週間

ここ10年、日本では2万人を超える尊い命が自殺により失われています。その原因は、健康、生活、家庭問題などさまざまです。一人で抱え込まずに家族や友人、相談窓口で悩みを相談しましょう。

また、孤独・孤立を防ぐことが有効な手段であることから、一人ひとりが、自分の周りにもいるかもしれない悩んでいる人の存在に気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要に応じて相談先につなぎ、見守っていくことが大切です。

### 【相談窓口】

	相談日時等		電話番号・アドレス
こころの巡回相談 (福祉健康センター)	来所相談	原則第3木曜日 午後1時～午後2時30分	☎388-7171 (要予約)
岐阜いのちの電話	電話相談	午後7時～午後10時 第1、第3金曜日のみ 午後10時～翌日午後7時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時	☎277-4343
	メール相談	随時	inochi@ktroad.ne.jp
	来所相談	月・水～金曜日 午前中(要予約)	
岐阜県 精神保健福祉センター	電話相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 (ただし土・日・祝日・年末年始は休み)	☎231-9724



### 長寿のお祝い

皆さんの長寿をお祝いする「敬老会」と「敬老のつどい」を開催しますので、ぜひお出かけください。対象となる方には8月中旬までに案内状を送付しました。

区分	該当者	月日(曜日)	時間	会場
敬老会	88歳の方 (昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)	9月5日(水)	午前11時～	笠松中央公民館 (3階:大ホール)
敬老のつどい	75歳以上の方 (昭和19年4月1日以前生まれ)	9月17日 (月・祝 敬老の日)	午前10時～	笠松中学校 屋内運動場

【問合せ先】福祉子ども課



### 法律とこころの相談会

借金・解雇・生活苦・人間関係などの悩みを弁護士や臨床心理士に相談することで、こころの負担を軽くすることができるかもしれません。

プライバシーは厳守します。

### 【日時・場所】

月日(曜日)	時間	会場
9月6日(木)	午後1時～4時	岐阜保健所 相談室(各務原市那加不動丘1-1)
9月19日(水)		糸買ぬくもりの里 いきいきセンター 研修室(本巣市上保1261-4)
平成31年3月1日(金)		岐阜保健所 相談室(各務原市那加不動丘1-1)

【相談料】無料

【相談時間】1人45分程度(各日 先着3人)

【申込先】岐阜保健所 ☎380-3004 ※事前に電話でお申込みください。



住みなれた自宅での生活を支えます。  
訪問看護ステーション  
しのぶ

株式会社しのぶ  
岐阜県羽島郡笠松町北及180番地  
第2カトービル 1階 A号室  
TEL 058-218-2277 FAX 058-218-2278

わたしたちにできること  
それは「快適なオフィス環境」につながるご提案のすべてです

**中部事務機株式会社**

本社 岐阜市都通1丁目15番地 ☎(058)251-7191  
大垣支店 大垣市築捨町5丁目69番地1 ☎(0584)89-0711  
東濃支店 可児市羽崎495番地1 ☎(0574)62-8490