



腰痛や膝痛の方も一緒に リフレッシュ体操

リフレッシュ体操は、発足してから長年続けてきて現在に至っています。歴史があるということは、私たち生徒もそれなりに年齢を重ねてきています。現在は、ストレッチや筋肉の衰えを少しでも遅らせるような体操や、腰痛・膝痛の方でもできるような体操を行っています。

誰でもすぐできる体操です。ぜひ体験してみませんか！お待ちしております。

【活動日】毎週木曜日 午後1時20分～2時50分

【場所】町民体育館 剣道場

【連絡先】箕浦 久子 ☎387-2224



おなまえ た じ ま かな り
田島 奏莉ちゃん (円城寺)
平成29年4月6日生
田島 和紀・麗奈さんの子



★ 大好きなお姉ちゃんお兄ちゃんと
いっぱい遊んで
すくすく元気にそだってね♡

HELLO

こ
ん
に
ち
は

おなまえ な か む ら ゆ う た
中村 祐太くん (北及)
平成29年4月17日生
中村 康宏・里奈さんの子



★ 1歳のお誕生日おめでとう！
いっぱい笑って
元気に成長していってね♡

「こんにちは」コーナーの
赤ちゃんを募集します



応募対象 平成29年6月生まれの赤ちゃん

応募期限 4月27日(金)

応募方法 企画課まで写真とコメントをご持参、
もしくはメールでご応募ください。Eメール kikaku@town.kasamatsu.lg.jp
※なお、応募者が多い場合一人当たりの掲載枠が小さくなる可能性があります。

詳しくは企画課広報担当まで
お問合せください。

かさまるくんとかさまるちゃんのイラストを
描いてみませんか？詳しくはP23をご覧ください。



O. Sさんの作品
満開の桜を喜ぶかさまるくん(左)とかさまるちゃん(右)

社会医療法人蘇西厚生会
松波総合病院
4大疾病である、がん・脳卒中・糖尿病・急性心筋梗塞の
各専門医を有し、「断らない救急」を実践しています。
TEL : 058-388-0111
<http://www.matsunami-hsp.or.jp>

カラー広告募集中

1枠(2.25cm×6cm)
8,000円/号

お気軽にご相談ください。

【問合先】企画課 ☎388-1113

●発行・編集／笠松町・企画課 〒501-6181 岐阜県羽島郡笠松町司町1 ☎058-388-1113 FAX.058-387-5816

ホームページアドレス <http://www.town.kasamatsu.gifu.jp/>