



## 栄養教室 (食生活改善推進員養成講座)



食生活に関する正しい知識を学び、ご自分や家族、地域の皆さんの健康づくりの担い手として、ますます活躍が期待される食生活改善推進員の養成講座「栄養教室」を開催します。

受講後は食生活改善推進員として、地域で食生活の改善を推進するためのボランティア活動を行います。

「食べることが好き」、「料理に興味がある」、「地域で活動したい」という方は、ぜひ食を通して健康づくりを楽しく学びましょう。

**【対象者】**町内在住の方

※託児有り(申込みの際にお知らせください)

**【日 程】**

回	月 日(曜日)	内 容
1	5月25日(金)	開講式 栄養の基礎知識 調理実習
2	6月26日(火)	健康づくりと健康日本21 調理実習
3	7月31日(火)	健康づくりと生活習慣病 調理実習
4	8月24日(金)	年代別食生活のポイント 調理実習
5	9月28日(金)	健康づくりと身体活動(実技) 閉講式・修了証書授与

**【場所】**福祉健康センター **【定員】**15人

**【参加費】**1回につき300円(調理実習代)

※5回目は無料

**【持ち物】**筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

※その他の持ち物はその都度連絡します。

**【申込期限】**5月14日(月)

**【申込・問合せ先】**健康介護課



## ひとり親の方へ 就労支援講習会

**【募集講座】**

介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、介護福祉士国家試験対策講座、医療事務・調剤薬局事務、簿記講座(開催地:岐阜市)

パソコン講座(開催地:岐阜市、各務原市、北方町)

※定員に満たない場合は、開講されない場合があります。

**【開催時期】**7月以降順次開催予定

**【応募資格】**県内にお住まいのひとり親

**【定 員】**全講座合わせて70~80人(抽選)

**【受講料】**

無料(教材費など講習会受講に必要な経費は自己負担になります。)

**【申込期限】**5月18日(金)

**【申 込 先】**岐阜地域福祉事務所

☎272-1111

**【問 合 先】**

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎268-2569

Eメール shien-gifu@sunny.ocn.ne.jp



## 館蔵品展「片桐二郎が遺したガラス板写真~昭和初期の笠松~」

笠松を中心に活動したアマチュア写真家、片桐二郎氏のご子息より寄贈された約400枚のガラス板写真から、約50枚を選び展示します。

昭和初期の笠松を写した貴重なガラス板写真から、当時の風景や日常を現代に蘇らせます。

**【展示期間】**

4月3日(火)~5月20日(日)

**【時 間】**午前9時~午後5時

**【場 所】**歴史未来館

**【休 館 日】**月曜日(祝日の場合はその翌日)

**【問 合 先】**歴史未来館



## 笠松双葉幼稚園

〒501-6064 岐阜県羽島郡笠松町北及66  
TEL:058-387-9155  
http://www.tsumiki.ed.jp



●まつなみ健康増進クリニック  
●人間ドック・健診センター  
●人工透析センター  
●まつなみリサーチパーク(医学研究所)  
●松波総合病院介護老人保健施設  
●まつなみ訪問介護ステーション  
●まつなみ訪問看護ステーション  
●松波総合病院居宅介護支援事業所  
●まつなみケアプランセンター

**TEL 058-388-0111(代)**  
http://www.matsunami-hsp.or.jp