



シニアカレッジ(10月)

心身ともに健康を保ち、生活に潤いをもたらすことを目的とし、シニアカレッジを開催します。

【対 象 者】町内に在住、在勤、在学で60歳以上の方

【場 所】笠松中央公民館

【受 講 料】300円

【申込期限】9月14日(木)

【申込・問合せ先】笠松中央公民館・松枝公民館・総合会館

※人数不足により閉講する場合や、人数制限の抽選で漏れた場合は連絡します。

No.	日時/会場	タイトル	内容	持ち物・材料費など	講師名	定員
1	10月5日(木) 午前10時～正午 みなと公園 あずまや	笠松湊ぶら シニア	江戸時代、湊の実態は？明治天皇が「舟橋」を渡って行幸されたこと、多くの船が停留して、川石が売買されたことなど湊繁栄の痕跡を探ります。多少、歩くことになります。	持ち物: 筆記用具、 帽子、 歩きやすい服装、 飲み物	高橋 恒美	25
2	10月19日(木) 午前10時30分～正午 笠松中央公民館	シナプソロジーで 脳いきいき レクリエーション	シナプソロジーは“脳の混乱”を楽しむプログラムです。「できなくてOK」むしろ「できない方が脳にお得！」そんな楽しいプログラムを体験し、笑いながら脳を活性化しませんか。	持ち物: 動きやすい服装、 タオル、 飲み物 材料費:200円	杉山 寛子	30



ヤングレディースクッキング

毎日の食事は人の健やかな体と心を育てます。幼いころからの食習慣は、将来にわたって大きく影響するものであり「食育」が大切になります。そこで、食育に関する講義や調理実習を行う「ヤングレディースクッキング」を開催します。

「減塩」をテーマにお子様も食べられるメニューです。ぜひ、ご一緒にご参加ください。

【対 象 者】1歳6か月以上の幼児とその保護者

※お子様に食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。メニューによっては提供できない場合があります。

【日 時】9月29日(金)

午前9時30分～午後0時30分

【場 所】福祉健康センター

【参 加 費】1組500円※当日徴収

【持 ち 物】エプロン・三角巾・タオル・
お子様用のスプーン、フォーク

【申込期限】9月20日(水)

【申込・問合せ先】健康介護課



「鮎鯨街道ウォーク」を楽しもう

江戸時代、笠松を通して江戸まで運ばれた鮎鯨にちなんで、「鮎鯨街道ウォーク」が開催されます。

町内の小中学校から応募した20人の子どもたちが献上荷を担ぎ、福祉会館から笠松みなと公園まで1.5kmを歩きます。到着後は、アユ雑炊の振る舞いを無料で行います。

歴史を感じながらの一味違うウォーキングに参加してみませんか。

【日 時】9月23日(土・祝) 午後1時45分集合
(小雨決行)

【出発場所】福祉会館前

【行 程】

午後2時過ぎ福祉会館出発→

午後2時30分頃高嶋家前で宿次セレモニー→

午後3時30分頃笠松みなと公園到着

【参 加 料】無料

【問 合 先】町文化協会「鮎鯨街道プロジェクト」
高橋 恒美 ☎090-8952-1418

物流・商品在庫管理・海外輸出梱包

羽島梱包株式会社



岐阜県羽島郡笠松町北及1627
TEL 388-1147 FAX 388-2719

自慢の看板商品「飛騨牛コロッケ、飛騨牛カレー」

アミカさん、こむぎ家さんにて好評発売中

大栄食品株式会社

本 社 ●〒501-6065 岐阜県羽島郡笠松町門間2288番1
TEL058-388-2366(代) FAX058-388-2367