



一緒に汗を流しませんか

新極真カラテ 笠松同好会

私たち新極真カラテ笠松同好会は、フルコンタクトと呼ばれる、直接打撃の実践空手を行っています。そのため『痛み』を知ることができます。自分が感じる痛み、人が感じる痛みです。痛みを知ることによって優しくなることができます。

練習は基本動作を毎回行い、応用技を少しずつ覚えていきます。慣れてきたらスパーリングという実践練習を行います。昇級することで帯の色が変わる昇級審査は年2回、県内の交流試合も年2回開催されるので、力試しもできます。

現在15人ほどで汗を流しています。いろいろな目標を持って、一緒に空手を頑張ってみませんか。

【活動日】毎週金曜日 午後7時30分～8時45分

【場所】総合会館 【連絡先】河口 英司 ☎271-6272



HELLO!

* こんにちは *



おなまえ

いけだ ひろき (北及)
池田 裕樹くん

平成28年7月7日生
池田貴成・かほりさんの子

★1歳おめでとう♡
これから元気に育ってね!
生まれて来てくれてありがとう♡



おなまえ

わた なべ ふり (桜町)
渡邊 風凜ちゃん

平成28年7月16日生
渡邊翼・友香さんの子

★いつもニコニコ笑顔で
元気いっぱいな風ちゃん☆
これからも兄ちゃんと仲良く
大きくなってね♡



おなまえ

みず さき そう すけ (円城寺)
水崎 奏輔くん

平成28年7月23日生
水崎康智・智世さんの子

★家中を探検するのが日課!
でも抱っこも大好き♡
たくさん食べて大きく育ってね。



おなまえ

すず き はる ひと (円城寺)
鈴木 啓仁くん

平成28年7月29日生
鈴木保彦・令子さんの子

★よく食べ、よく泣き、よく遊ぶ。
これから元気に育ってね。

「こんにちは」コーナーの
赤ちゃんを募集します



応募対象 平成28年9月生まれの赤ちゃん

応募期限 7月31日(月)

応募方法 企画課まで写真とコメントをご持参ください。

※なお、応募者が多い場合一人当たりの掲載枠が小さくなる可能性があります。

詳しくは企画課広報担当まで
お問合せください。



ひなたさんの作品

天の川を見上げるかさまるくん(左)とかさまるちゃん(右)

町マスコットキャラクター「かさまるくん・かさまるちゃん」イラスト

9月号広報紙に掲載するイラストを募集します

採用された場合は、「かさまるグッズ」をプレゼント。

【応募期限】7月25日(火)

【応募方法】作品と応募用紙(町ホームページからダウンロードできます)を企画課へ持参、郵送、メールで送信。作品は約20cmの正方形の用紙に手書きか、画像ファイル(Jpeg形式かGif形式)どちらでも構いません。

【選定方法】企画課で決定

【応募・問合せ先】企画課 E-mailアドレス: kikaku@town.kasamatsu.lg.jp

●発行・編集/笠松町・企画課 〒501-6181 岐阜県羽島郡笠松町司町1 ☎058-388-1113 FAX.058-387-5816

ホームページアドレス <http://www.town.kasamatsu.gifu.jp/>



この広報紙は再生紙を使用しています。