

毎月19日は食育の日

今月のテーマ「山菜」

山菜は、縄文時代から食べられ、飢饉の時には人々を飢えから救う貴重な食料でした。現在でも昔からの知恵が受け継がれ、春の味覚として楽しまれています。今の時期だからこそ食べられる新鮮な山菜を、春の自然と一緒に探してみたいはいかがですか。



！外国語メニューを作ってみませんか？

岐阜県では、簡単な操作で外国語のメニューを作成できる多言語メニュー作成支援ウェブサイト「EAT岐阜」を開設しました。英語、中国語（簡体、繁体）、韓国語に対応し、写真や使用食材などの表示も可能です。

飲食店や宿泊施設、レジャー施設での積極的な利用をお待ちしています。

【サイトURL】<http://www.eat-gifu.jp/create/>

【問 合 先】EAT岐阜 操作方法ヘルプデスク

☎050-5893-9396

（受付時間：平日午前9時～午後5時）

！障がいのある人で困りごとはありませんか？

障がいのある人で生活や仕事に関して困りごとや悩みはありませんか？

障がいのある人が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、利用できる障がい福祉サービスの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【問 合 先】福祉子ども課



がんばれFC岐阜

4月の日程 ホーム長良川競技場

4/8(土)	14時から	水戸ホーリーホック
4/29(土・祝)	18時から	ツエーゲン金沢

栄養教室 (食生活改善推進員養成講座)

食生活に関する正しい知識を学び、ご自分や家族、地域の皆さんの健康づくりの担い手として、ますます活躍が期待される食生活改善推進員の養成講座「栄養教室」を開催します。

受講後は食生活改善推進員として、地域で食生活の改善を推進するためのボランティア活動を行います。

「食べることが好き」、「料理に興味がある」、「地域で活動したい」という方は、ぜひ食を通して健康づくりを楽しく学びましょう。

【対 象 者】町内在住の方（男性の方も大歓迎）

【日 程】

回	月日(曜)	内 容
1	5月12日(金)	開講式 栄養の基礎知識 調理実習
2	6月13日(火)	健康づくりと健康日本21 調理実習
3	7月28日(金)	健康づくりと生活習慣病 調理実習
4	8月17日(木)	年代別食生活のポイント 調理実習
5	9月28日(木)	健康づくりと身体活動(実技) 閉講式・修了証書授与

【場 所】福祉健康センター

【定 員】15人

【参 加 費】1回につき300円（調理実習代）

※5回目は無料

【持 ち 物】筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

※その他の持ち物はその都度連絡します。

【申込期限】5月2日(火)

【申込・問合先】健康介護課

▶地域包括支援センター職員

あらゆるまちの困りごとを一緒に解決しませんか？

【募集人数】若干名

【資格要件】保健師、社会福祉士または主任介護支援専門員資格をお持ちで熱意のある方

【問 合 先】地域包括支援センター

☎388-7133

自慢の看板商品「飛騨牛コロッケ、飛騨牛カレー」

アミカさん、こむぎ家さんに好評発売中

大栄食品株式会社

本 社 ●〒501-6065 岐阜県羽島郡笠松町門間228番1
TEL058-388-2366(代) FAX058-388-2367

特別養護老人ホーム銀の郷へようこそ

社会福祉法人 徳雲会
地域密着型
小規模特別養護老人ホーム

銀の郷

岐阜県羽島郡笠松町美笠通3丁目8-1
TEL058-388-2150

入居者様募集中!