

町施設の
ご案内

施設名	所 在	電 話	施設名	所 在	電 話
役 場	司 町 1 番 地	☎388-1111(代表)	中 央 公 民 館	常 盤 町 6 番 地	☎388-3231
福祉健康センター	長 池 4 0 8 番 地 の 1	☎388-7171	松枝公民館 松枝支所	長 池 2 9 2 番 地	☎387-0156
福 社 会 館	東 陽 町 4 4 番 地 の 1	☎387-1121	総合会館 下羽栗支所	中 野 2 2 9 番 地	☎387-8432
子育て支援センター	上 新 町 1 7 2 番 地	☎387-0561	歴 史 未 来 館	下 本 町 8 7 番 地	☎388-0161
児 童 館	田 代 2 9 0 番 地	☎388-0811	ふらっと笠松	西金池町1番地(名鉄笠松駅構内)	☎388-2355

■グループワーク

こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科医療機関に通院している方の憩いと交流の場です。

【日 時】12月15日(木) 午前10時～午後1時
【場 所】福祉健康センター
【内 容】クリスマス会(調理)
【参 加 費】200円 【持 ち 物】エプロン、タオル
【申込期限】12月8日(木) 【申込・問合先】健康介護課

■こころの巡回相談・障がい者就労相談

精神保健福祉士が、こころの病や不安の相談に応じます。

【日 時】12月14日(水)
午後1時30分～2時30分
【場 所】福祉健康センター
【対 象 者】精神障がいの方やそのご家族
【内 容】ひきこもりや、日常の困り事の相談
就労などの相談
各種福祉サービスの情報提供
【申込期限】12月7日(水) 【申込・問合先】健康介護課

● 第3日曜日は家庭の日 ●

12月18日(日)は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

今月のテーマ

家族みんなで、
この一年をふり返りましょう。

■納付は、12月28日(水)までに

固定資産税 4期分
国民健康保険税 6期分
後期高齢者医療保険料 6期分
介護保険料 7期分
保育料 12月分
放課後児童クラブ利用料 12月分

期限内納付にご協力ください。
便利な「口座振替」をご利用ください。
次の税金などは「コンビニ」でも納付できます。

町県民税、固定資産税、軽自動車税、
国民健康保険税、水道料金・下水道使用料
(期限内で、一回の納付額が30万円以下の場合のみ)
納付でお困りのときは、ご相談ください。

■相談

内 容	日(曜日)	相談時間	場 所
法 律 相 談・ 悩みごと相談 (県弁護士会所属弁護士)	7日(水)	13:00～15:00	福祉会館
	21日(水)		
※相談を希望される方は、12:45までに福祉会館へお越しください。受付者が7人以上の場合は抽選で相談者を決定します。			
消費生活相談	5日(月)	9:00～15:00	役場 環境経済課
	19日(月)		
人権よろず相談	9日(金)	13:30～15:30	福祉会館
	人権擁護委員 保母 勝壽(弥生町) 則竹 緑(東陽町) 道家 嗣典(門 間) 安藤 隆(北 及) 瀬瀬 英子(田 代) 杉山 詞一(円城寺) 森 眞理子(米 野)		
心配ごと相談	在宅相談 担当地域民生委員		
行 政 相 談	在宅相談 行政相談委員		
	岩田 修 宮川町57 川口 淑 門間666	☎387-3718 ☎388-2178	
身体障がい者 相談	在宅相談 身体障害者相談員		
	岩田 賢一 田代950-1 河尻 和男 北及1902 田島佳代子 無動寺180	☎388-0068 ☎387-5788 ☎388-2235	
知的障がい者 相談	在宅相談 知的障害者相談員 樋口 一子 北及1578-2		☎388-3705

毎月19日は食育の日

今月のテーマ「食事の食べ方」

最初に野菜を食べると、野菜に含まれる食物繊維が血糖の急激な上昇や脂質の吸収を抑えてくれます。太りにくい食べ方には食物繊維が豊富な食材を最初に食べることが有効です。食べる順番と食材を意識し、忘年会シーズンを乗り切りましょう。



ぎふ食育
キャラクター
うまっば



図書室からのお知らせ

- ・ 今月のお休み 29日(木)、30日(金)、31日(土)
(中央公民館・松枝公民館・総合会館の図書室)
- ・ 今月のおはなしかい 10日(土)
午前10時30分～
中央公民館音楽室

