

🍌 ヤングレディースクッキング

毎日の食事は人の健やかな体と心を育てます。幼いころからの食習慣は、将来にわたって大きく影響するものであり「食育」が大切になります。

今回のヤングレディースクッキングは、「大人のご飯からのアレンジ子どもご飯」をテーマに講義や調理実習を行います。お子様と一緒にぜひご参加ください。

【対象者】1歳6か月～2歳の幼児とその保護者
※お子様に食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。メニューによっては参加いただけない場合があります。

【日時】12月12日(月)
午前9時30分～午後0時30分

【場所】福祉健康センター

【参加費】500円(当日徴収)

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、お子様用のスプーン、フォーク

【定員】15組

【申込期限】11月30日(水)

【申込・問合せ先】健康介護課

🍌 青少年健全育成講演会

11月は、「全国青少年健全育成強調月間」です。青少年を取り巻く問題に対する理解を深めるため、講演会を開催します。たくさんの方に聞いていただき、青少年の健全育成につなげていきましょう。

【日時】11月11日(金) 午後7時30分～

【場所】中央公民館 集会室

【内容】「青少年を取り巻く問題と
大人にできること」

【問合せ先】青少年育成町民会議・青少年育成部会(中央公民館内)



がんばれFC岐阜

11月の日程 ホーム長良川競技場

11/ 3(木) 18時から	ザスパクサツ群馬
11/ 6(日) 13時から	横浜FC
11/20(日) 14時から	東京ヴェルディ

毎月19日は食育の日

今月のテーマ「カルシウム」

1日のカルシウム摂取の推奨量は、成人男性700mg、女性650mgです。偏食や欠食をせずにバランスよく食べることは、カルシウムの吸収を高め、カルシウムの摂取量を増やします。1日3回の食事をしっかり摂り、カルシウムをたっぷり補給しましょう。



ぎふ食育
キャラクター
牛光

🍌 子育て学習会
「うちの子応援計画を考えよう」

育てにくさを感じる子どもの捉え方、関わり方、家族の関わり方を家族で学びませんか?保護者お一人での参加も可能です。

【日時】11月26日(土) 午前10時～正午
(受付時間 午前9時45分～)

【場所】福祉会館2階学習室

【持ち物】スリッパ、筆記用具

【講師】発達障がい者支援センターのぞみ
主任相談員 加藤 永歳 先生

【対象者】小学校低学年以下の子育ての疑問や悩みを抱える保護者

【申込期限】11月11日(金)

※申込多数の場合は、ご連絡させていただく場合があります。

【申込・問合せ先】笠松町ことばの教室 ☎387-5215
(平日午前8時45分～午後5時)
または、そらいろパレット

Eメールsorairokasamatu@yahoo.co.jp

※参加者氏名、連絡先をお伝えください。

※託児が必要な方はご相談ください。

🎄 クリスマス会

児童館ボラクラブの子どもたちが中心となって、クリスマス会を開催します。

参加希望の小学生は申込みが必要です。

【日時】12月17日(土) 午前10時～11時

【場所】児童館 **【対象者】**小学生

【定員】20人(定員になり次第締切)

【申込・問合せ先】児童館

ゴミの回収致します。
まずはお問合せ下さい。

見積無料



高島衛生工業(有)

*笠松町許可業者
岐阜南町平成6-110

☎248-0089(代)
http://www.t-eisei.co.jp

自然にやさしい 環境創造

Shonan

松南株式会社

〒500-8358 岐阜県岐阜市六条南3丁目6番9号
TEL.058-274-3224 FAX.058-276-0808