

私たちの身体は、自分の食べたもので出来ています。「食」が「命」を活かし、そして「心」を作ります。

ナチュラルクッキングは、季節感あふれる和・洋・中いずれかのメニューで、素材は穀物と野菜中心、季節に合った食べ方や自然に即した調理法を実習し、少しずつ生活に取り入れて、心も身体も元気になることを目指しています。

安心・安全なおやつを作りたい方、野菜料理のレパトリーを増やしたい方、ヘルシーな料理が知りたい方、体質改善を望む方など、年齢・性別も問いません。気軽に体験しに来てください！お待ちしております！



【活動日】木曜日(第2または第3) 午前9時30分～午後0時30分 【場 所】中央公民館 調理室 【連絡先】伴 美槻 ☎388-4675

く ぼ しょう た
おなまえ **久保 翔大** (下本町) くん

平成27年4月20日生
久保創・麻紀さんの子



お兄ちゃんが大好きな翔くん

兄弟仲良く大きくなってね。

にし たに れい な
おなまえ **西谷 莉那** (米野) ちゃん

平成27年4月7日生
西谷和也・恵美さんの子



お姉ちゃんと仲よく大きくなってね!

大スキだよ♡

Hello!
こんにちは

「こんにちは」コーナーの
赤ちゃんを
募集します



応募対象 平成27年6月生まれの赤ちゃん
応募期限 4月28日(木) (応募者多数の場合は抽選)
応募方法 写真とコメントをご持参のうえ企画課まで
お越しください。
詳しくは企画課広報担当までお問い合わせください。

まちの人口
平成 28 年 3 月 1 日現在

	前月比
人 口	22,535人 (減 22)
男	10,863人 (減 3)
女	11,672人 (減 19)
世帯数	8,694世帯 (0)



町マスコットキャラクター「かさまるくん・かさまるちゃん」
6月号広報紙の表紙イラストを募集します

採用された場合は、「かさまるグッズ」をプレゼント。

【応募期限】4月25日(月)

【応募方法】作品と応募用紙(町ホームページからダウンロードできます)を企画課へ持参、郵送、メールで送信。作品は約20cmの正方形の用紙に手書きか、画像ファイル(Jpeg形式かGif形式)どちらでも構いません。

【選定方法】企画課で決定

【応募・問合せ先】企画課 E-mailアドレス:kikaku@town.kasamatsu.lg.jp