

な か ま

一緒に笑いましょう!

健康を考える会(笑いヨガ)

笑いは、最良の薬です。作り笑いとヨガで、ストレス発散、喜びを自分の中に求めて下さい。

笑いヨガはユーモア、コメディがなくても笑えるユニークな新健康体操です。お互いにアイコンタクトを取り、子供心に帰ることにより、本当の笑いが生まれます。そして、笑いのエクササイズとヨガの呼吸法で、エネルギーな身体になります。

楽しく健康づくりをしたい方、誰でも大歓迎です。来てよかった、笑ってよかった、そんなグループとして活動しています。ぜひ一度参加してみてください!



【活動日】第4木曜日 午前10時30分～正午 【場 所】中央公民館 【連絡先】水野 弘子 ☎387-4571

まつ くら そ う ま
おなまえ **松倉 颯馬** (北及) くん

平成26年11月27日生
松倉豊・加奈さんの子



いつも笑顔をありがとう。

思いやりのある子に育ってね。

Hello!

こんにちは

やま ぐち え り の
おなまえ **山口 恵莉乃** (上新町) ちゃん

平成26年11月24日生
山口清・典子さんの子



いつも笑顔のエリちゃん。

今月から大好きなお兄ちゃんと保育園、
がんばってね♡

「こんにちは」コーナーの
赤ちゃんを
募集します



応募対象 平成27年1月生まれの赤ちゃん
応募期限 11月30日(月)(応募者多数の場合は抽選)
応募方法 写真とコメントをご持参のうえ企画課まで
お越しください。
詳しくは企画課広報担当までお問い合わせください。

まちの人口
平成27年10月1日現在

	前月比
人口	22,510人(増 11)
男	10,847人(増 13)
女	11,663人(減 2)
世帯数	8,651世帯(増 8)



平成27年度笠松川まつり花火写真コンテスト入賞者決定

かさまつまちづくりイベント実行委員会「笠松川まつり花火写真コンテスト」へご応募いただいた多数の作品の中から、厳正な審査の結果、最優秀賞に松原正孝さん(北及)の作品が選ばれました。選ばれた作品は、来年の「笠松川まつりポスター」などに使用する予定です。

●発行・編集/笠松町・企画課 〒501-6181 岐阜県羽島郡笠松町司町1 ☎058-388-1113 FAX.058-387-5816

ホームページアドレス <http://www.town.kasamatsu.gifu.jp/>