

お問い合わせは

役 場 ☎388-1111 中央公民館 ☎388-3231  
 FAX387-5816 (町体育協会事務局)  
 福祉健康センター ☎388-7171 教育文化課 学校教育担当 ☎388-3926  
 福祉会館 ☎387-1121 松枝公民館 ☎387-0156  
 児童館 ☎388-0811 総合会館 ☎387-8432  
 子育て支援センター ☎387-0561 歴史未来館 ☎388-0161  
 ふらっと笠松 ☎388-2355

お願い お知らせ 募集

お知らせ

メタボ予防教室

福祉健康課

今年度の健康診査の結果はいかがでしたか。検査結果から「生活習慣を変えて、健康な体になりたい!」とお考えの皆さんを対象に、メタボ予防の健康教室を開催します。「運動」と「食事」を、一緒に学びましょう。

月日(曜)	11月24日(火)	12月1日(火)
時 間	午後1時30分～3時30分	
場 所	福祉健康センター(長池)	
内 容	運動編(ウォーキングの講義と実技)	栄養編(講義)
参加料	無料	
申込期限	11月20日(金)	

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ

市民公開講座

県保険医協会

肥満・メタボ・糖尿病などの生活習慣病には運動習慣や食事が大きく関係しています。また、認知症や運動器疾患症候群(ロコモ)なども運動と栄養で予防や改善が可能です。

【日 時】12月13日(日)  
 午前10時～正午(9時30分開場)  
 【内 容】「生活習慣病における運動と栄養の役割」  
 【講 師】京都大学大学院 人間・環境学研究科教授 森谷 敏夫 氏  
 【場 所】岐阜産業会館 第一会議室  
 (岐阜市六条南2丁目11-1)  
 【参加料】無料  
 【定 員】100名 ※事前に申込みください。  
 【申込・問合先】県保険医協会 ☎267-0711

お知らせ

電話健康相談

県保険医協会

健康について、日頃気になっているちょっとしたことや、なかなか相談できずにいることなど、県内で開業している医師が医科領域の相談に応じます。無料相談ですので、お気軽にお電話ください。

【日 時】11月29日(日) 午前10時～正午  
 【相 談 先】県保険医協会 ☎267-0711

お知らせ

生涯骨太クッキング

町食生活改善連絡協議会

転倒・骨折を予防するには、たんぱく質やカルシウムをしっかりとり、丈夫な骨や筋力を維持することが大切です。

そこで、牛乳・乳製品のおいしさや健康への働きなどの講義や調理実習を行う「生涯骨太クッキング」を開催しますので、ぜひご参加ください。

当日、ご自宅の味噌汁など汁物を1カップ程度ご持参いただければ塩分濃度を測定します。日ごろの健康管理のために、ぜひご活用ください。

【対 象 者】町内在住の方  
 【日 時】12月3日(木)  
 午前9時30分～午後0時30分  
 【場 所】中央公民館  
 【参加費】300円※当日徴収  
 【持 ち 物】エプロン・三角巾・タオル  
 【申込期限】11月26日(木)  
 【申込・問合先】福祉健康課

ゴミの回収致します。  
 まずはお問合せ下さい。

見積無料

高島衛生工業(有)

\*笠松町許可業者 ☎248-0089(代)  
 岐阜南町平成6-110 http://www.t-eisei.co.jp

自然にやさしい環境創造

Shonan  
 松南株式会社

〒500-8358 岐阜県岐阜市六条南3丁目6番9号  
 TEL.058-274-3224 FAX.058-276-0808