

家族の集合場所・緊急時連絡先

●家族の集合場所

家族の集合場所 (家族が離れ離れになったときの待ち合わせ場所)	
一時避難場所 (町内会で決められています)	

●緊急時連絡先

連絡先	電話番号

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは災害発生時のみ利用可能になる「声の伝言板」です。音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

●伝言の録音・再生方法

- ① 「171」をダイヤル
- ② 録音したいとき…「1」をダイヤル
再生したいとき…「2」をダイヤル
- ③ ご自宅の電話番号、または連絡をとりたい方の電話番号をダイヤル
(XXX) XXX-XXXX

避難行動要支援者を支援しよう

避難行動要支援者とは、災害時に自分の生命・安全を守ることが難しく、何らかの支援を必要としている人たちを指します。地域で協力しあいながら支援しましょう。

☆避難行動要支援者を安全に誘導するポイント☆

高齢者	複数人に対処。緊急時にはおぶって避難する
傷病者	障害物を説明し、腕や肩をかしながら半歩くらい前をゆっくりに進む
目が不自由な人	□を大きく動かして身振り手振りではっきりと話す
耳が不自由な人	

笠松町 防災ハンズドボックス

☆日頃から携帯しましょう

名前	
-----------	--

非常持出品・備蓄品を準備しよう

◆非常持出品 ……災害発生時、最初に持ち出すもの

☆準備できたら、チェックをつけましょう!!

非常持出袋
飲料水
非常食(乾パン・缶詰など)
携帯ラジオ(予備電池含む)
懐中電灯(予備電池含む)
ろうそく・ライター
テッシュペーパー
トイレットペーパー

◆非常備蓄品 ……復旧するまでの数日間を支えるもの

食品 (缶詰・レトルト食品など3日分以上)
水(1日当たりの1人3リットル)
カセットコンロ・燃料
毛布・タオル・寝袋
ウェットティッシュ
携帯電話の充電器
電池
洗面用具(歯ブラシ・せっけんなど)
鍋・やかん

簡易食器
(割り箸・紙皿・紙コップなど)

ラップ・アルミホイル

マスク・使い捨てカイロ

簡易トイレ

メガネ・コンタクトレンズ

工具類

☆これはすべて一例です。各家庭に合った必需品を事前に準備しておきましょう。