

太極拳は中国古来の武術で、カンフーのような動きをゆっくりと行い、そのゆるやかな動きの中でインナーマッスルや体幹を鍛えます。

太ももに負荷をかける運動を続けていくうちに足腰が強くなり、寒い季節でも身体が温かくなり爽快な気分になります。また、いろいろな型を覚えることで頭の体操にもなります。

年に2回、名古屋と岐阜で行われる表演会では、剣や扇を持った太極拳が披露され、とても華やかです。

高齢化社会の今、健康を維持して去る為にも、ぜひ太極拳をやってみませんか?いつでも体験して頂く事が出来るので、一度見学に来て下さい!



【活動日】火曜日(月3回) 午後1時30分～午後3時まで 【場 所】町民体育館 剣道場

【代表者】久納 智子 【問合せ】☎388-3231(中央公民館)

いちかわ きしん  
おなまえ **市川 貴神** (円城寺) くん

平成26年9月11日生  
市川聖治・樹里亜さんの子



1歳おめでとう♡

これからも元気いっぱいなきーぽーでいてね♡

大好きだよ♪♪

しら き りん か  
おなまえ **白木 梨楓** (円城寺) ちゃん

平成26年9月19日生  
白木裕也・明見さんの子



産まれてきてくれてありがとう。

これからもニコニコ笑顔で元気に大きくなってね。



「こんにちは」コーナーの  
赤ちゃんを  
募集します



応募対象 平成26年11月生まれの赤ちゃん  
応募期限 9月30日(水)(応募者多数の場合は抽選)  
応募方法 写真とコメントをご持参のうえ企画課まで  
お越しください。  
詳しくは企画課広報担当までお問い合わせください。

まちなりの人口  
平成27年8月1日現在

	前月比
人口	22,492人(減 27)
男	10,827人(減 16)
女	11,665人(減 11)
世帯数	8,627世帯(減 2)



町マスコットキャラクター「かさまるくん・かさまるちゃん」  
11月号広報紙の表紙イラストを募集します

採用された場合は、「かさまるグッズ」をプレゼント。

【応募期限】9月25日(金)

【応募方法】作品と応募用紙(町ホームページからダウンロードできます)を企画課へ持参、郵送、メールで送信。作品は約20cmの正方形の用紙に手書きか、画像ファイル(Jpeg形式かGif形式)どちらでも構いません。

【選定方法】企画課で決定

【応募・問合せ】企画課 E-mailアドレス:kikaku@town.kasamatsu.lg.jp