

なかま

腰痛やひざ痛の方も一緒に

リフレッシュ体操

リフレッシュ体操は、発足してから長年続けてきて現在に至っています。歴史があるということは、私たち生徒もそれなりに年齢を重ねて来ています。現在は、ストレッチや筋肉の衰えを少しでも遅らせるような体操や、腰痛・ひざ痛の方でもできるような体操も行っています。

誰でもすぐできる体操です。ぜひ体験してみませんか！お待ちしております。

【活動日】毎週木曜日 午後1時20分～午後2時50分

【場所】町民体育館 剣道場

【連絡先】上野佳代 ☎388-3597



まつばら しゅんすけ
おなまえ **松原 駿介** (長池) くん

平成26年4月22日生
松原由幸・早織さんの子



ニコニコ笑顔がいっぱいの駿君！

大好きなお姉ちゃんとたくさん走り周ってね♪

なかむら きほ
おなまえ **中村 妃歩** (長池) ちゃん

平成26年4月9日生
中村匠・美妃さんの子



1歳のお誕生日おめでとう。

これからも元気いっぱいな妃歩ちゃんできてね♡

Hello!
こんにちは

「こんにちは」コーナーの
赤ちゃんを
募集します



応募対象 平成26年6月生まれの赤ちゃん
応募期限 4月30日(木) (応募者多数の場合は抽選)
応募方法 写真とコメントをご持参のうえ企画課まで
お越しください。
詳しくは企画課広報担当までお問い合わせください。

まちの人口
平成27年3月1日現在

	前月比
人口	22,504人(減 21)
男	10,849人(減 3)
女	11,655人(減 18)
世帯数	8,586世帯(増 7)



町マスコットキャラクター「かさまるくん・かさまるちゃん」
6月号広報紙の表紙イラストを募集します

採用された場合は、「かさまるグッズ」をプレゼント。

【応募期限】4月27日(月)

【応募方法】作品と応募用紙(町ホームページからダウンロードできます)を企画課へ持参、郵送、メールで送信。作品は約20cmの正方形の用紙に手書きか、画像ファイル(Jpeg形式かGif形式)どちらでも構いません。

【選定方法】企画課で決定

【応募・問合せ先】企画課 E-mailアドレス：kikaku@town.kasamatsu.lg.jp

●発行・編集／笠松町・企画課 〒501-6181 岐阜県羽島郡笠松町町1 ☎058-388-1113 FAX.058-387-5816

ホームページアドレス <http://www.town.kasamatsu.gifu.jp/>