

# スポーツ & レクリエーション

## 第56回羽島郡駅伝競走大会結果

(当町関係分・敬称略)

### 【総合成績 中学男子総合の部】

第3位 羽島郡中学生選抜(清流駅伝羽島郡代表)  
(山田陸渡)

### 【総合成績 中学男子郡内の部】

優勝 羽島郡中学生選抜(清流駅伝羽島郡代表)  
(山田陸渡)

### 【総合成績 中学女子郡内の部】

優勝 羽島郡中学生選抜(清流駅伝羽島郡代表)  
(箕浦有海、清水蘭夏)

第2位 笠松中 バスケットボール部A  
(清水咲菜、稲葉風花、田澤鮎、  
堀田美玲、廣瀬ひかる)

第3位 笠松中 JKS48(受験生選抜)  
(中西結唯、濱名桃歌、小木曾天音、  
星山桃花、松原暖子)

12月14日(日)

笠松みなと公園発着コース



勢いよくスタートする中学生

### 【区間賞】

#### ◇一般男子の部

第5区 虫賀健人(清流駅伝羽島郡代表)

#### ◇シニア男子の部

第4区 岩田隆敏(ぎふ走友クラブ)

## 冬の省エネルギー対策にご協力を!

冬は、暖房器具の使用で電力などのエネルギー使用量が増加する季節です。環境への配慮や燃料資源の有効利用といった観点から、家庭でも身近なところから省エネに心がけましょう。

### 冬季省エネのポイント

- 暖房時のエアコンの温度は20℃を目安に設定しましょう。
- 暖房器具は必要な時間や場所を考えて使用しましょう。
- 長時間使わない電気器具のプラグは、こまめにコンセントから抜くようにしましょう。

### ちょっとした工夫で節電対策

室温20℃でも快適に過ごすために、私たちができる暮らしの中での小さな工夫はたくさんあります。この冬は、ちょっとした工夫でエコに暖かく過ごしてみませんか。

- 保温効果の高いインナーウェアやカーディガンなど薄手の衣服を重ね着する。
- みんなで鍋を囲んだり、根菜類やショウガなど体をあたためる食材を取り入れる。
- 家族がひとつの部屋に集まって暖房を共有する。



※暖房の控え過ぎによる体調不良などに注意して、無理のない範囲で取り組みましょう。