

### 家族の避難場所・緊急時連絡先

#### ●避難場所

避難場所	
家族集台場所	

#### ●緊急時連絡先

連絡先	電話番号

### 災害用伝言ダイヤル

災害発生時のみ利用可能になる「声の伝言板」です。音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

#### ●伝言の録音・再生方法

- ① 「171」をダイヤル
- ② 録音したいとき…「1」をダイヤル  
再生したいとき…「2」をダイヤル
- ③ ご自宅の電話番号、または連絡をとりたい方の電話番号をダイヤル  
(XXX) XXX-XXXX

### 避難行動要支援者を支援しよう

避難行動要支援者とは、災害時に自分の生命・安全を守ることが難しく、何らかの支援を必要としている人たちを指します。地域で協力しあいながら支援しましょう。

☆避難行動要支援者を安全に誘導するポイント☆

高齢者 傷病者	複数人に対応。緊急時にはおぶって避難する
目が 不自由な人	障害物を説明し、腕や肩をかしながら半歩くらい前をゆっくり進む
耳が 不自由な人	口を大きく動かして身振り手振りではっきりと話す

# 笠松町 防災ハンズドボックス

☆日頃から携帯しましょう

名前	
----	--

### 非常持出品・備蓄品を準備しよう

#### ◆非常持出品

…災害発生時、最初  
に持ち出すもの  
☆準備できたら、チェックをつけましょう!!

非常持出袋	
飲料水	
非常食(乾パン・缶詰など)	
携帯ラジオ(予備電池含む)	
懐中電灯(予備電池含む)	
ろうそく・ライター	
ヘルメット・帽子	
ナイフ・缶切り・栓抜き	

#### ◆非常備蓄品

…復旧するまでの数日間  
を支えるもの

食品(缶詰・シトルト食品など3日分以上)	
食品(調味料・スープなど)	
食品(チヨコシート・あめなど)	
水(1日当たりの1人3リットル)	
カセットコンロ	
毛布・タオル・寝袋	
ウェットティッシュ トイレットペーパー	
洗面用具(歯ブラシ・せっけんなど)	
鍋・やかん	

簡易食器(割り箸・紙皿・紙コップなど)  
ラップ・アルミホイル  
マスク・使い捨てカイロ  
簡易トイレ  
メガネ・コンタクトレンズ  
工具類

☆これはすべて一例です。他に必要なのは  
個々で準備しておきましょう。