家族分をコピーして1人1枚携帯しましょう。

保存版

家族の避難場所・緊急時連絡先

●避難場所

避 難 場 所	
家族集合場所	

●緊急時連絡先

連絡先	電話番号

④〈山折り〉

災害用伝言ダイヤル

災害発生時のみ利用可能になる「声の伝言板」です。音声ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

●伝言の録音・再生方法

① 「171」をダイヤル

（音声ガイダンス）

② 録音したいとき…「1」
再生したいとき…「2」をダイヤル

（音声ガイダンス）

③ ご自宅の電話番号、または連絡をとりたい方の電話番号をダイヤル
(XXX) XXX-XXXX

②〈谷折り〉

避難行動要支援者を支援しよう

避難行動要支援者とは、災害時に自分の生命・安全を守ることが難しく、何らかの支援を必要としている人たちを指します。地域で協力しあいながら支援しましょう。

☆避難行動要支援者を安全に誘導するポイント☆

高齢者 傷病者	複数人で対応。緊急時にはおぶって避難する
目が不自由な人	障害物を説明し、腕や肩をかしながら半歩くらい前をゆっくり進む
耳が不自由な人	口を大きく動かして身振り手振りではっきりと話す

③〈山折り〉

笠松町
防災ハンドブック

☆日頃から携帯しましょう

名　前	

①〈山折り〉

非常持出品・備蓄品を準備しよう

◆非常持出品…災害発生時、最初に持ち出すもの

☆準備できたら、チェックをつけましょう!!

非常持出袋	
飲料水	
非常食（乾パン・缶詰など）	
携帯ラジオ（予備電池含む）	
懐中電灯（予備電池含む）	
ろうそく・ライター	
ヘルメット・帽子	
ナイフ・缶切り・栓抜き	

〈谷折り〉

ティッシュペーパー トイレットペーパー	
タオル	
ビニール袋	
上着	
下着	
軍手	
救急用品セット	
常備薬	
貴重品（通帳・印鑑など）	
現金（10円硬貨含む）	
健康保険証のコピー	

〈山折り〉

◆非常備蓄品…復旧するまでの数日間を支えるもの

食品（缶詰・レトルト食品など3日分以上）	
食品（調味料・スープなど）	
食品（チョコレート・あめなど）	
水（1日当たり1人3リットル）	
カセットコンロ	
毛布・タオル・寝袋	
ウェットティッシュ トイレットペーパー	
洗面用具（歯ブラシ・せっけんなど）	
鍋・やかん	

〈谷折り〉

簡易食器（割り箸・紙皿・紙コップなど）	
ラップ・アルミホイル	
マスク・使い捨てカイロ	
簡易トイレ	
メガネ・コンタクトレンズ	
工具類	

☆これはすべて一例です。他に必要なものは個々で準備しておきましょう。

わが家の防災会議

日ごろの備えが、いざというときに役立ちます。家族そろって災害への備えや心構えについて話し合いましょう。

家族会議 **を開こう!!**

- **役割分担をしっかり確認**
  非常用品の点検と購入、要支援者の安全確保の担当など
- **緊急連絡方法を確認**
  離ればなれになった時の連絡方法、災害用伝言ダイヤルの使い方
- **非常持出品・非常備蓄品など**
  非常持出品は所定の場所にあるか
- **避難場所・経路・避難方法の確認**
  避難場所は?安全な経路は?
- **家の周辺の危険個所の確認**
  崩壊危険場所などの確認

避難情報を入手して早めに行動

避難情報は、町の「防災行政無線放送」や「あんしんかさまつメール」などを通じて伝えます。安全な避難のために役立ててください。

☆3段階の避難情報☆

①避難準備情報 （避難の準備を始めましょう）	高齢者や障がいのある人など、避難に時間を要する要支援者が避難行動を開始しなければならない段階です。
②避難勧告 （避難を始めてください）	避難を拘束するものではありませんが、避難のための行動をすすめる段階です。
③避難指示 （ただちに避難してください）	被害が発生する危険性が高い場合に出されます。避難勧告より拘束力が強いものです。

安全に避難するための心得

☆安全避難のポイント8か条☆

①避難する前に、火元を確かめる
（ガスは元栓を締め、ブレーカーも切る）
②家には避難先や安否情報を記したメモを残す
③荷物は必要最小限にする
④ヘルメットや帽子で頭を保護し、長袖長ズボンなどの安全な服を着用する
⑤車は使わず必ず徒歩で避難する
⑥お年寄りや子どもには声をかけ、手をしっかり握る
⑦ブロック塀のそば、ガラスや看板の多い場所を避けて避難する
⑧指定された避難場所へ避難する

防災行政無線のお問い合わせ

アンサーバック機能のお知らせ

⇒放送が聞き取れなかった場合は、次の番号で放送内容が確認できます。
☎388-4930 または **☎388-4931**

あんしんかさまつメールに登録を

あんしんかさまつメールに登録すると、次の6つの情報を受け取ることができます。ぜひご活用ください。

①笠松町に発令された気象警報
②笠松町に震度4以上の地震が発生した時の情報
③防災情報
④防犯情報
⑤避難所情報
⑥避難情報

次のQRコードを読み取りサイトにアクセスし、空メールを送信して登録手続きを行ってください。
QRコードが読み取れない場合は、メールアドレスに空メールを送信してください。

メールアドレス
kasamatsu@sg-m.jp

家族分をコピーして1人1枚携帯しましょう。

保存版