

お知らせ グループワーク 福祉健康課

精神障がいの方やこころの悩みをお持ちの方の憩いと交流の場として、グループワークを開催しますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】10月17日(木)
午前10時～午後1時

【集合場所】福祉健康センター

【内 容】外出(買物)

【申込期限】10月10日(木)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ こころの巡回相談・障がい者就労体験 福祉健康課

地域活動支援センターの精神保健福祉士などが、こころの悩みや不安の相談に応じます。

また、精神障がいの方の就労体験も開催しますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】10月23日(水)
午後1時30分～2時30分

【場 所】福祉健康センター

【申込期限】10月16日(水)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ メタボ予防の健康教室 福祉健康課

健康な体を保つためには毎日の生活習慣、特に「運動」と「食事」が大切です。

メタボ予防の健康教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

月日(曜)	11月12日(火)	11月18日(月)
時 間	午後1時30分～3時30分	
場 所	福祉健康センター(長池)	
内 容	運動編(講義と実技)	栄養編(講義)
参加費	無料	
申込期限	11月8日(金)	11月15日(金)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ プレパマクラブ 福祉健康課

妊婦さんとその家族を対象に、妊娠中の健康管理に関する話や妊婦さん同士の交流、パパの妊婦疑似体験を行います。

これからパパ・ママになる皆さんと交流しながら楽しいひと時を過ごしましょう。

【日 程】各日とも、午後1時～2時30分

月日(曜)	内 容
10月23日(水)	妊娠中の食生活～減塩編～
11月27日(水)	妊娠中の食生活～貧血予防編～
12月25日(水)	上手な体重管理のしかた
1月22日(水)	腰痛・便秘対処法
2月26日(水)	パパの妊婦疑似体験
3月26日(水)	妊娠中の歯の健康

【場 所】福祉健康センター

【持 ち 物】母子健康手帳

※予約は必要ありません。

【問 合 先】福祉健康課

お知らせ 10月21日(月)～27日(日)は 行政相談週間です 総務課

毎日の暮らしの中で、役所やNTT、郵便局などの特殊法人の仕事に、不満を感じたり、よくわからないということはありませんか。

そんな皆さんの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

町では、岩田修さんと川口淑さんが行政相談委員に委嘱され、その解決と実現を図るため、自宅で随時相談に応じています。(18ページ参照)

10月16日(水)には、自宅での相談以外に行われる特別町民合同相談でも応じます。(13ページ参照) 秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

なお、総務省岐阜行政評価事務所では、いつでも相談に応じています。

行政相談の受付

住所:岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎

電話:0570-090110

ホームページ: <http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>

社会医療法人蘇西厚生会



松波総合病院
まつなみ健康増進クリニック

岐阜県羽島郡笠松町田代185番地の1
☎(058)388-0111(代)

循環社会に奉仕する

有限会社 内田商会

生活系ごみ 事業系ごみ 引越などの粗大ごみ

羽島郡笠松町大池町9番地の1
TEL 058-388-1006
FAX 058-388-0765