

非常持出品・備蓄品を準備しよう

◆非常持出品

…災害発生時、最初
に持ち出すもの

☆準備ができれば、チェックをつけましょう!!

非常持出袋
飲料水
非常食(乾パン・缶詰など)
携帯ラジオ(予備電池含む)
懐中電灯(予備電池含む)
ろうそく・ライター
ヘルメット・帽子
ナイフ・缶切り・栓抜き

◆非常備蓄品

…復旧するまでの数日間
を支えるもの

食品(缶詰・レトルト食品など)
食品(調味料・スープなど)
食品(チヨコレート・あめなど)
水(1人1日当たり3リットル)
燃料(卓上コンロなど)
毛布・タオル・寝袋
ウェットティッシュ
トイレットペーパー
洗面用具(歯ブラシ・石鹸など)
鍋・やかん

簡易食器(割り箸・紙皿・紙コップなど)

ラップ・アルミホイル

ススク・使い捨てカイロ

簡易トイレ

メガネ・コンタクトレンズ

工具類

☆これはすべて一例です。他に必要なものは
個々で準備しておきましょう。

名前

☆日頃から携帯しましょう

笠松町 防災ハンドブック

災害時要援護者を支援しよう

災害時要援護者とは、災害時に自分の
生命・安全を守ることが難しく、何らかの
支援を必要としている人たちを指します。
地域で協力しあいながら支援しましょう。

☆災害時要援護者を安全に誘導するポイント☆

高齢者 傷病者	複数人で対応。緊急時には おぶって避難する。
目の 不自由な人	障害物を説明しながら腕 や肩をかし、半歩くらい 前をゆっくり進む。
耳が 不自由な人	□を大きく動かして身振り 手振りではっきりと話す。

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは災害発生時
のみ利用可能になる「声の伝言板」
です。音声ガイダンスに従って伝言
の録音、再生を行います。

●伝言の録音・再生方法

- ①「171」をダイヤル
- ②録音したいとき…「1」をダイヤル
再生したいとき…「2」をダイヤル
- ③ご自宅の電話番号、または連絡を
とりたい方の電話番号をダイヤル

電話番号

家族の避難場所・緊急時連絡先

●避難場所

第1次避難場所
第2次避難場所
家族集合場所

●緊急時連絡先

連絡先	電話番号

保存版

このページを切り取り、使用して下さい。

家族分を「ペーパー」1人1枚携帯しましょう。