

なかま 楽しくピラティス

MIX

生涯学習講座から始まったサークルで、基本はピラティスと簡単なエアロビクスです。パワフルな藤原紀子先生に楽しくご指導していただいています。

ピラティスは、ボールを使って体の奥にある筋肉を鍛え、正しい姿勢を作り、エアロビは、体力の維持・向上に励んでいます。

10年先、20年先も元気に楽しい毎日が過ごせるように、一緒に楽しんでみませんか。見学や体験は事前にご連絡ください。お待ちしております。

【活動日】毎週土曜日 午前10時15分～ 【場 所】スポーツ交流館

【連絡先】足立佳香 ☎218-2124



え ざ き ひ ろ と
おなまえ **江崎 寛人** (松栄町) くん

平成24年6月25日生
江崎泰紀・木綿さんの子



君の笑顔で幸せいっぱい。

優しく元気に育ってね。

Hello!

こんにちわ

よ し だ じ ゅ り あ
おなまえ **吉田 朱梨亜** (八幡町) ちゃん

平成24年6月13日生
吉田清貴・和音さんの子



いつも元気いっぱいじゅりあちゃん♪

たくさん食べて大きくなってね☆

「こんにちわ」コーナーの
赤ちゃんを
募集します



応募対象 平成24年8月生まれの赤ちゃん
応募期限 6月28日(応募者多数の場合は抽選)
応募方法 写真とコメントをご持参のうえ企画課まで
お越しください。
詳しくは企画課広報までお問合せください。

まちの人口
平成25年5月1日現在

	前月比
人口	22,445人(増 22)
男	10,791人(増 6)
女	11,654人(増 16)
世帯数	8,444世帯(増 37)



町マスコットキャラクター「かさまるくん・かさまるちゃん」
8月号広報紙の表紙イラストを募集します

採用された場合は、「かさまるグッズ」をプレゼント。

【応募期限】6月25日(火)

【応募方法】作品と応募用紙(町ホームページからダウンロードできます)を企画課へ持参、郵送、メールで送信。作品は約20cmの正方形の用紙に手書きか、画像ファイル(Jpeg形式かGif形式)どちらでも構いません。

【選定方法】企画課で決定

【応募・問合せ先】企画課 E-mailアドレス:kikaku@town.kasamatsu.lg.jp

●発行・編集/笠松町・企画課 〒501-6181 岐阜県羽島郡笠松町司町1 ☎058-388-1113 FAX.058-387-5816

ホームページアドレス <http://www.town.kasamatsu.gifu.jp/>