

11月の相談・保健



相談

内 容	日(曜日)	受付時間	場 所
悩みごと相談	7日(水)	13:00~15:00	福祉会館
	21日(水)		
心配ごと相談	在宅相談 担当地域民生委員		
行政相談	在宅相談 行政相談委員		
	岩田 修 宮川町57	☎387-3718	
	川口 淑 門間666	☎388-2178	
人権相談	在宅相談 人権擁護委員		
	保母勝壽 弥生町30	☎387-2782	
	則竹 緑 東陽町36-3	☎387-9625	
	後藤 稔 北及1183	☎388-1495	
	廣瀬とし子 長池263-2	☎388-1906	
	道家嗣典 門間524	☎387-8055	
	杉山詞一 円城寺1443	☎387-7867	
	三輪 恵 円城寺873	☎387-6110	
身体障がい者相談	在宅相談 身体障害者相談員		
	河尻和男 北及1902	☎387-5788	
	堀場靖隆 円城寺929	☎388-3791	
	早水春生 西宮町131	☎388-0029	
	岩田賢一 田代950-1	☎388-0068	
知的障がい者相談	在宅相談 知的障害者相談員 樋口一子 北及1578-2 ☎388-3705		

● 第3日曜日は家庭の日 ●

11月18日(日)は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

今月のテーマ

家族みんなで、
汗を流し働く喜びを
体験しましょう。

今月の納税・納付

国民健康保険税	5期分
後期高齢者医療保険料	5期分
介護保険料	6期分
水道料金下水道使用料	4期分
保育料	11月分
放課後児童クラブ利用料	11月分

納期限 **11月30日(金)**

図書室からのお知らせ

今月のお休みは30日(金)です。
今月の「おはなしかい」は10日(土)午前10時30分から中央公民館音楽室で開催します。



保健

(健診・予防接種・相談・教室など)

内 容	日(曜日)	受付時間	場 所
乳児健康診査・BCG予防接種	14日(水)	13:00~13:20	福祉健康センター
1歳6か月児健康診査・フッ化物塗布	15日(木)	13:10~13:50	
3歳児健康診査・フッ化物塗布	22日(木)		
お誕生教室	20日(火)	9:20~10:00	
にこにこ教室	22日(木)	9:20~ 9:30	
歯みがき教室	13日(火)	9:30~11:00	
歯みがき教室	28日(水)	13:00~14:30	
	28日(水)	13:00~13:10	
育児相談・マタニティ相談	7日(水)	13:30~14:30	下羽栗会館
	13日(火)	9:30~11:00	福祉健康センター
	14日(水)	10:30~11:30	第一保育所
	28日(水)	13:00~14:30	福祉健康センター
健康相談	9日(金)	10:30~11:30	福祉会館
	12日(月)		総合会館
	13日(火)		福祉健康センター
	28日(水)	14:00~15:30	
転倒予防教室	1日(木)	13:30~15:15	総合会館
	19日(月)		
貯筋(ちよきん)くらぶ～筋力アップ教室～	7日(水)	9:30~11:15	福祉健康センター
	21日(水)		
骨こつストレッチ～畳の上で行うストレッチ～	14日(水)	10:00~11:30	福祉会館
	28日(水)		
ふれあいひろば～認知症:閉じこもり予防教室～	27日(火)	13:30~15:15	福祉健康センター
ふれあい喫茶～高齢者の憩いの場～	9日(金)	10:00~11:30	福祉会館
	12日(月)		総合会館
	13日(火)		
胃がん・大腸がん・肺がん検診	1日(木)	8:45~10:30	福祉健康センター
	2日(金)		
	12日(月)		
乳がん検診	5日(月)	9:15~11:00	総合会館
		13:15~15:00	
	6日(火)	9:15~11:00	福祉会館
		13:15~15:00	
26日(月)	9:15~11:00	福祉健康センター	
	13:15~15:00		
メタボ予防教室～運動編～	13日(火)	13:30~15:30	
メタボ予防教室～栄養編～	16日(金)		