

## 活動について

こころに不安や病がある。  
だれにも相談できない。  
話すことが苦手…。

人それぞれ悩みは違いますが  
同じこころの病を持つもの同士  
同じ時間を過ごしてみませんか？

色々な活動を通して  
「自分の居場所」を  
見つけるお手伝いができたら  
いいなと思っています。

## お問い合わせ先

< 笠松町 福祉健康センター >  
〒500-6063  
羽島郡笠松町長池408番地の1  
電話:058-388-7171



## 笠松町

グループワーク  
～社会参加してみよう～

精神障がいのある方や、そのご家族、  
当事者同士でいろいろな活動を通し  
て、仲間づくりや居場所づくりをしま  
せんか？

# 令和7年度 10月～3月プログラム

## 茶話会

令和7年10月16日(木) 10:00～11:30

令和7年11月20日(木) 10:00～11:30

令和7年12月18日(木) 10:00～11:30

令和8年1月15日(木) 10:00～11:30

令和8年2月19日(木) 10:00～11:30

令和8年3月19日(木) 10:00～11:30

活動場所: 笠松町中央交流センター(旧中央公民館)

住所: 〒501-6083

岐阜県羽島郡笠松町常盤町6番地

※会場が変更となる場合もあります。

ピアサポーターが、みなさんと安心して過ごせる居場所づくりをしています。

お菓子やお茶などをいただきながら、お話をしてピアサポーターと交流ができます。

いろんな体験話やリカバリーストーリーが聞けます。お話だけではなく、ウノやトランプといったテーブルゲームもご用意しています。一緒に楽しみましょう。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

★ 10月は工作をします。

★ 11月は八幡神社へ散策に行きます。

★ 1月は来年度の予定を決めます。

★ 2月はハーバリウムづくりをします。

グループワークへの参加をご希望される方は、プログラムが10時から始まりますので、各活動場所までお越しください。なお、プログラムによってはマスクの着用、検温、手洗い、アルコール消毒をご協力いただく場合がございます。(遅れても大丈夫ですよ。)

## ピアメンバー・職員の紹介&一言コメント



にわっち(ピアメンバー)

いっしょ  
一緒にやりましょう!



カネちゃん(ピアメンバー)

いばしょ さが  
あなたの居場所を探しに来ませんか?



じゅんちゃん(ピアメンバー)

なや き  
あなたのお悩みをお聞かせください。



鈴木(ふなぶせ南 職員)

はなし じしん  
お話やゲームをしながら、ご自身の  
いばしょ なかま  
居場所や仲間づくりをしませんか?

## リカバリーストーリーとは

精神障がいのある人自身が、自分の人生を取り戻していく過程をまとめたものです。リカバリーストーリーは、話した人も、聞いた人もお互いに良い影響を与えあうことができます。

## 笠松町グループワークとは

ピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」のメンバーや、支援センターふなぶせ南の職員が参加しています。初めての方でも、ご家族やご友人とご一緒に参加いただけます。お気軽にお越しください。

## ピアとは

ピアには、「同じような病気や障がいを持った人たち」という意味があります。

ピアによる「お互いに支え合う活動」は「ピアサポート」と呼ばれています。

笠松町グループワークには、ふなぶせでピアサポート活動をしているピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」のメンバーが参加しています。ご興味のある方は、ぜひお越しください。

## お問い合わせ先

< 笠松町 福祉健康センター >

〒500-6063

羽島郡笠松町長池408番地の1

電話:058-388-7171