

活動について

こころに不安や病がある。
だれにも相談できない。
話すことが苦手…。

人それぞれ悩みは違いますが
同じこころの病を持つもの同士
同じ時間を過ごしてみませんか？

色々な活動を通して
「自分の居場所」を
見つけるお手伝いができたら
いいなと思っています。

お問い合わせ先

< 笠松町 福祉健康センター >
〒500-6063
羽島郡笠松町長池408番地の1
電話:058-388-7171



笠松町

グループワーク
～社会参加してみよう～

精神障がいのある方や、そのご家族、
当事者同士でいろいろな活動を通し
て、仲間づくりや居場所づくりをしま
せんか？

令和7年度 4月～9月プログラム

茶話会

令和7年4月17日(木) 10:00～11:30

令和7年5月15日(木) 10:00～11:30

令和7年6月19日(木) 10:00～11:30

令和7年7月17日(木) 10:00～11:30

令和7年8月14日(木) 10:00～11:30

令和7年9月18日(木) 10:00～11:30

活動場所:笠松町役場

ピアサポーターが、みなさんと安心して過ごせる居場所づくりをしています。

お菓子やお茶などをいただきながら、お話をしてピアサポーターと交流ができます。

いろんな体験話やリカバリーストーリーが聞けたりします。

お話だけではなく、ウノやトランプといったテーブルゲームもご用意しています。一緒に楽しみましょう。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

★4月は一緒に折り紙を楽しみましょう。

★7月は年間の予定の見直しをします。

グループワークへの参加をご希望される方は、プログラムが10時から始まりますので、各活動場所までお越しください。なお、プログラムによってはマスクの着用、検温、手洗い、アルコール消毒をご協力いただく場合がございます。(遅れても大丈夫ですよ。)

ピアメンバー・職員の紹介&一言コメント



にわっち(ピアメンバー)

いっしょ
一緒にやりましょう!



カネちゃん(ピアメンバー)

いばしょ さが
あなたの居場所を探しに来ませんか?



じゅんちゃん(ピアメンバー)

なや き
あなたのお悩みをお聞かせください。



鈴木(ふなぶせ南 職員)

はなし じしん
お話やゲームをしながら、ご自身の
いばしょ なかま
居場所や仲間づくりをしませんか?

リカバリーストーリーとは

精神障がいのある人自身が、自分の人生を取り戻していく過程をまとめたものです。
リカバリーストーリーは、話した人も、聞いた人もお互いに良い影響を与えあうことができます。

笠松町グループワークとは

ピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」のメンバーや、支援センターふなぶせ南の職員が参加しています。
初めての方でも、ご家族やご友人とご一緒に参加いただけます。お気軽にお越しください。

ピアとは

ピアには、「同じような病気や障がいを持った人たち」という意味があります。

ピアによる「お互いに支え合う活動」は「ピアサポート」と呼ばれています。

笠松町グループワークには、ふなぶせでピアサポート活動をしているピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」のメンバーが参加しています。
ご興味のある方は、ぜひお越しください。

お問い合わせ先

< 笠松町 福祉健康センター >

〒500-6063

羽島郡笠松町長池408番地の1

電話:058-388-7171