総 務 課 ☎388-1111 福 祉 健 課 ☎388-7171 康 税 設 務 課 公388-1112 建 課 公388-1117 **388-1128** 課 2388-1118 収 納 管 理 課 水 道 文 化 企 画 課 **2**388-1113 教 育 課 **2**388-3231 環 境 経 済 課 ☎388-1114 学校給食センター ☎387-5321 住 課 ☎388-1115 会 課 2388-1119 民 計 険 医療課 ☎388-1116 議 務 事 局 ☎388-1110 会 (役場福祉健康課窓口)

体育施設の

【月日】2月25日(月)

【時間】午後7時30分~ テニスコートを利用の方 午後7時45分~ 運動場を利用の方

【場所】中央公民館

グループワーク

福祉健康課

精神障がいの方やご家族、こころの悩みをお 持ちの方の憩いと交流の場として、グループワー クを開催しますので、お気軽にご参加ください。

時】2月21日(木)午前10時~午後1時 旧

【場 所】福祉健康センター

【内 容】調理

【持ち物】エプロン・タオル

【参加費】200円

【申込期限】2月14日(木)

【申込·問合先】福祉健康課

新たな国民病「慢性腎臓病」予防の 健康教室 福祉健康課

慢性腎臓病とは、慢性に経過するすべての腎 臓病を指します。成人の8人に1人は慢性腎臓病 と推計され、新たな国民病ともいわれています。

生活習慣病(高血圧、糖尿病など)やメタボリ ックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可 能性のある病気で、一旦かかると完治が難しいと いわれていますが、生活習慣、特に食生活を見 直すことにより、病気の進行を遅らせることができ ます。

慢性腎臓病を予防するための健康教室を開 催しますので、ぜひご参加ください。

時】2月25日(月)午後1時30分~3時30分

【場 所】福祉健康センター

【内 容】講義 腎臓にやさしい食生活など

師】保健師·栄養士

【申込期限】2月20日(水)

【申込·問合先】福祉健康課

こころの巡回相談・障がい者 就労体験 福祉健康課

地域活動支援センターの精神保健福祉士な どが、こころの悩みや不安の相談に応じます。

また、精神障がいの方の就労体験も開催しま すので、お気軽にご参加ください。

時】2月27日(水)午後1時30分~2時30分

【場 所】福祉健康センター

【内 容】こころの相談と就労体験

【申込期限】2月20日(水)

【申込·問合先】福祉健康課

第5回 「道徳のまち笠松」の つどい 教育文化課

心を育み行動につながる取り組みの一環として、 「道徳のまち笠松」のつどいを開催します。

今回は越川禮子氏に講演いただき、現代社会 に粋な "江戸しぐさ" を生かすことから見えてくる "共 生のこころ"を育む町の風土づくりを考えます。

時】3月2日(土) 午後2時~4時10分

【会 場】中央公民館3階 大ホール

【内 容】① "行動し心を育む" 取り組みの紹介

②越川禮子氏 講演

【講師紹介】

1926年 東京都出身 NPO法人江戸しぐさ名誉会長、 「江戸語り部の会」主宰、㈱インテ リジェンス・サービス取締役社主。

「江戸の繁栄しぐさ イキな暮らしの知恵袋」(日 本経済新聞社)など江戸しぐさにかかわる執筆 活動や講演活動で活躍中。



もう一つの「我が家」。 JR岐阜駅より徒歩7分

住宅型有料老人ホーム ファミリーコート加納 岐阜市加納愛宕町 18 番地 2 TEL. 058-214-6010

http://www.wakokai.or.jp



❤️ いっしょに子育て ❤️



笠 松 双

〒501-6064 岐阜県羽島郡笠松町北及66 TEL:058-387-9155 http://www.tsumiki.ed.ip