

お知らせ

「メタボ予防の健康教室」開催

福祉健康課

健康な体を保つためには毎日の生活習慣、特に「運動」と「食事」が大切です。

町では、メタボ予防の健康教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

月 日	11月13日(火)	11月16日(金)
時 間	午後1時30分～3時30分	
場 所	福祉健康センター(長池)	
内 容	運動編(講義と実技)	栄養編(講義)
参加費	無料	
申込期限	各開催日2日前	

【申込・問合せ】福祉健康課

お知らせ

「おやこの料理教室」開催

町食生活改善連絡協議会

今、子どもの「早寝・早起き」の生活リズムが乱れています。特に朝食を食べない子が増え、心と体に影響を与えています。

子どもにとって家族で食卓を囲むことは、食事のマナー、バランスの良い食べ方などの食習慣(食育)を身につける良い機会となります。

小学生の親子を対象に、「食育」を勉強する「おやこの料理教室」を開催します。食生活改善推進員と一緒に、料理を作りながら「食育」を親子で考え、体験しましょう。

【日 時】11月25日(日)
午前9時30分～午後0時30分

【場 所】中央公民館

【内 容】講義・調理実習

【参加費】250円
※当日ご持参ください。

【持 ち 物】エプロン・三角巾

【定 員】30人

【申込期限】11月16日(金)

【申込・問合せ】福祉健康課

お知らせ

子育てサロン「みんなで遊ぼう」

開催 子育て支援センター

♪つくってあそぼ♪

【日 時】10月10日(水) 午前10時～11時

【場 所】第一保育所(上新町172)

【対 象 者】乳幼児と保護者

※育児・マタニティ相談もあわせて行ないますので、相談される方は母子健康手帳をお持ちください。
※車でお越しの方は、中央公民館駐車場をご利用ください。

♪笑顔でマッサージ(全身)♪

【日 時】10月24日(水) 午前10時～11時

【場 所】スポーツ交流館(江川116)

【対 象 者】乳幼児と保護者

【持 ち 物】バスタオル1枚・飲み物(お茶など)

※育児・マタニティ相談はありません。

【問 合 先】子育て支援センター

お知らせ

10月15日(月)～21日(日)は、 行政相談週間 総務課

皆さんは、毎日の暮らしの中で、役所やNTT、郵便局などの特殊法人の仕事に、不満を感じたり、よくわからないということはありませんか。

そんな皆さんの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

町では、岩田修さんと川口淑さんが行政相談委員に委嘱され、その解決と実現を図るため自宅で随時相談に応じています。(20ページ参照)

行政相談週間の10月17日(水)は、福祉会館で行われる特別町民合同相談でも行政相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

なお、総務省岐阜行政評価事務所では、いつでも行政相談に応じています。

(岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎)

☎0570-090110

ホームページによる行政相談の受付

<http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>

ごみの処理は(株)野々村商店に!!

株式会社 野々村商店

一般廃棄物収集運搬業 岐阜市則松2丁目157番地
(笠松町許可) TEL 058-239-9921

産業廃棄物収集運搬処理業 瑞穂市野田新田3977-1
TEL 058-327-4030

いっしょに子育て

笠松双葉幼稚園

〒501-6064 岐阜県羽島郡笠松町北及66

TEL:058-387-9155

<http://www.tsumiki.ed.jp>