



園児たちの声援を受け、ポニーなども炬火リレーを行いました。(関連記事3ページ)
=9月9日最終到着地の笠松競馬場で

下羽栗地域自主防災訓練を開催	2
笑顔と美しい自然に囲まれて～グアムの思い出～	4～5
リバーサイドカーニバル2012開催	7
情報BOX	12～20
岐阜県からのお知らせ	22～23



森優奈さんの作品(小学4年生)
芝生を散歩するかさまるくん(左)とかさまるちゃん(右)。
町マスコットキャラクターイラスト募集中(詳しくは最終ページ)

下羽栗地域自主防災訓練を開催

町自主防災会協議会

9月16日、下羽栗小学校で地域別自主防災訓練が行われました。

防災訓練は、下羽栗地域の各自主防災会でそれぞれ避難誘導訓練を実施後、下羽栗小学校に集合し、航空自衛隊岐阜基地・NTTドコモ・水防団・町消防団・町婦人防火クラブ・羽島郡広域連合などの方の指導により、初期消火や応急救護などの訓練が行われました。

参加した皆さんは、いつやってくるかわからない災害に備え、真剣に訓練をされました。



人命救助システムの説明を受ける皆さん



水土のう作りの説明を受ける皆さん

笠松地域・松枝地域では、各地域の自主防災会で訓練が行われていますので、積極的に参加し、災害に備えましょう。

※災害が起きたとき、被害の拡大を防ぐには「備え」と「意識」が必要です。日ごろから、家族や地域の皆さんで話し合い、いざという時の行動を確認しておきましょう。

明るい選挙啓発ポスター優秀賞決定

町明るい選挙推進協議会

町明るい選挙推進協議会の「明るい選挙啓発ポスター」の募集に、小・中学校の児童・生徒の皆さんから225点の応募があり、9月11日に開かれた審査会で、次の皆さんの作品20点が、優秀賞に選ばれました。

なお、この作品は県選挙管理委員会主催のコンクールに出品され、笠松町美術展（11月3日～5日開催）に展示されます。（敬称略）

【小学生の部】

加藤 真央(笠小6年生) 向川 春登(下小6年生)
大藏 望美(松小6年生) 吉田 凧沙(下小6年生)
荒木 咲良(松小6年生) 大林 健人(下小6年生)
蜂須賀友助(松小5年生) 清水 蘭夏(下小6年生)
村瀬 凌大(松小5年生) 荒谷 桃子(下小6年生)



選挙ポスターを審査する委員

【中学生の部】

岩田 響希(笠中1年生) 森 麻衣子(笠中3年生)
森 万由花(笠中1年生) 太田さくら(笠中3年生)
宇佐美灯香(笠中2年生) 國分 咲里(笠中3年生)
金森 香怜(笠中2年生) 河崎紗智恵(笠中3年生)
鈴木 理央(笠中2年生) 森島 菜月(笠中3年生)

東日本大震災 義援金

5月24日以降、笠松町役場でお預かりしました義援金は次のとおりです。（9月20日現在）

匿名 77,570円

たくさんの声援のなか「炬火リレー」を開催

ぎふ清流国体



沿道でたくさんの声援を受けながら走るリレー走者

9月9日、町全域で「炬火リレー」が開催され、総勢70人のリレー走者が炬火を引き継ぎました。

リレーコースの沿道や各中継地では、町民の皆さんが小旗を振りながら、リレー走者に大きな声援が送られました。また、500人余の皆さんが駆けつけた役場前では、歓迎式典が行われ、笠松清流太鼓の演奏や炬火トーチをデザインした岐阜工業高等学校の生徒による炬火の引き継ぎなど、盛大に炬火到着を歓迎しました。

最終到着地の笠松競馬場では、ポニーなどに

よる「炬火リレー」が行われ、園児たちの大きな声援を受けながら、次の岐南町へ無事に炬火が引き継がれました。



《笠松町》10月8日（月・祝）デモンストレーションとしてのスポーツ行事「グラウンド・ゴルフ」を開催（笠松みなと公園）

FC岐阜勝利

9月2日、長良川競技場でFC岐阜と東京ヴェルディが対戦、FC岐阜を応援する「笠松町ホームタウンDAY」を実施しました。

入場者に、銘菓「しこらん」や「オグリキャップマグカップ」などをプレゼント。

試合開始前のピッチでは、笠松清流太鼓の披露や、スポーツ少年団のミニサッカーを行いました。

また、松枝サッカースポーツ少年団の岩田貴斗さんと森巧明さんが、「センターサークル応援団」として「選手にがんばって、勝ってほしい」と大きな声で熱いメッセージを届け、子どもたちは町の国体旗「ギフとフラッグ」などを持って、選手の入場を先導しました。

屋台村では、笠松競馬場の「ミニチュアホースの乗馬体験」やホースシューズ（蹄鉄）の形をした「ホースバーガー」を販売。

ハーフタイムには、町内の17企業から提供された「お楽しみセット」と交換する50個のボールが場内に投げ込まれると、あちらこちらで歓声が上がりました。

子どもたちと4,849人の観客の願いが通じ、FC岐阜は1-0で勝利し、勝ち点3を獲得しました。

笠松町ホームタウンDAY



ピッチ内で、笠松町の「ギフとフラッグ」を持って歩く子どもたち



センターサークル応援団として選手にメッセージを届けるスポーツ少年団員

笑顔と美しい自然に囲まれて ～グアムの思い出～



平成5年度より次代を担う中学生たちを対象に、国際的視野を広め、語学力の向上を目的に青少年海外派遣事業を行っています。今年は8月21日から24日までの3泊4日の日程で、22人の中学生をグアムへ派遣しました。

現地では、当初より交流を続けているイナラハン・ミドルスクールに訪問し、生徒とペアを組んで一緒に授業を受けたり、学校近くのチャモロ民俗村で、ココナッツ・キャンディ作りなどを体験しました。

また、グアムのきれいな海で、野生のイルカ・ウォッチングやカラフルな熱帯の魚と触れ合うシュノーケリング体験、大型ショッピングモールでの自由行動など、日ごろ学んだ英語を活かし、グアムの自然や風土、生活文化を直接肌で感じる事ができました。

家族のもとを離れ、自分たちだけで海外で過ごし、国際感覚を大いに養うことができた4日間になりました。

参加者の海外研修報告の一部を紹介します。



“はじめまして”の握手「Hello!」



一緒に授業を受ける生徒



ココナッツ・キャンディ作りに挑戦



バナナボートに乗り、グアムの海を満喫

グアムで学んだ事

1年7組 青木このみ

私はグアムで学んだ事が、たくさんあります。

まず、現地の人との交流です。ショッピングモールの店員さんやイナラハン・ミドルスクールの生徒と交流したことで、いろいろな事が学べました。

イナラハン・ミドルスクールでは授業などで学んだ英会話や、どうやって言えば良いのかわからない時はジェスチャーや単語で、相手に通じるよう工夫しました。また、向こうの生徒は「Hi!」や日本語で「コンニチワ!」と言ってくれたりして、日本と違ってとても明るく声をかけてくれました。私もそれに対し「Hi!」と応え、それだけでコミュニケーションが取れたので、すごいなと思いました。

またショッピングモールでは、注文する時とか「これが欲しいです。」と言う時は、勉強してきた事が活用できました。また、買い物をしていてレジ袋が「もう少し欲しい」と思った時、言葉がわからなかったですが、ジェスチャーで伝えることができました。

食事では初めて見る食べ物がありました。ココナッツです。私はココナッツは知っていたけれど、生を見たのは初めてでした。ココナッツキャンディ作りの時、初めて食べましたが、スポンジのようにふわふわして甘かったです。でも少しせっけんのような味もしました。ココナッツは初めて食べる味でした。ココナッツの実が道路わきに普通に落ちていたりして、不思議な光景でした。

また料理も肉系が多くて、特に肉のミンチみたいなものに、酢のような酸っぱくてピリ辛の味付けをした料理が、いろいろなお店にあり、私にとってそれがすごくおいしかったです。魚の料理もたくさんあって、南国風な料理でした。

また、マナーなどにも気をつけました。バイクンではあまり多く取りすぎると、食べられなくなり残してしまいそうなので、いろいろなグアムの料理を食べられるように、いろいろな料理を少しずつ取りました。グアムの料理はとてもおいしかったです。

マリン体験では、グアムのきれいな海でたくさん学ぶことができました。海にはゴミとか無く、「すごいな」と思いました。海の中には日本では見たことが無い生物とか魚がいっぱいいました。また、なまこが大量にいてちょっと気持ち悪かったです。

このグアム研修で文化や習慣など、日本との違いに驚きました。グアムの良さもたくさん発見できました。この研修で学んだ事を学校などで活かせるようにしたいです。

グアムに行ったら良かった

2年1組 片桐弘貴

僕は町の代表として、海外派遣事業でグアムに行ってきました。海外は初めてだったので、とてもわくわくドキドキしていました。行ってみると3泊4日はあつと言っていたけど、とても楽しかったです。

一日目はグアムに向けて出発しました。3時間も飛行機に乗ったのは初めてです。グアムでの入国手続きがとても長く、それに腹痛もあり、つらかったです。ホテルに着いてガーデンベキューをしました。現地でお米を食べた時、日本のお米の方がおいしい事に気づきました。

二日目は、イナラハン・ミドルスクールに行きました。学校では『GAVEN』という子と友達になりました。年も同じです。自分の英語力を試すチャンスだと思いましたが、なかなかさっぱりで、相手の話す事がよくわかりませんでした。僕の力はまだまだだと思い、恥ずかしかったです。せっかく仲良くなったけど、すぐお別れだったのでさみしかったです。メールアドレスや住所を教えたので連絡できるのが、楽しみです。

グアムでの思い出の一つとなった雨の中の「サンセットクルーズ」では、照明を赤くしてみんでダンスをし盛り上がりました。おかげで『Y.M.C.A.』が好きになりました。

三日目は海に行きました。イルカウォッチングでは船が大きく揺れて、寝不足もあり酔ってしまいましたが、野生のイルカが群れを作って泳いでいる所を生で見れて良かったです。ビーチではバナナボートもスリルがあって楽しかったですが、一番シュノーケリングが心に残っています。グアムの海にいるたくさんの種類の魚やサンゴを間近で見ることができて感動しました。

四日目はグアムを観光し、ショッピングに行きました。

マイクロネシアモールでの昼食で、驚いたのはドリンクのLサイズがとてつもなく大きいことです。Mサイズでも大きいのにLサイズなんて飲み切る事ができませんでした。

ABCストアでは、たくさん買い物をしました。珍しいものや日本に売っていないものがたくさんあり、おもしろかったです。

でも、やっぱり僕は一緒に行った二年生の男子と遊んだ時が、一番楽しい気がしました。一緒にシュノーケルをしたり、ホテル内でみんなで集まって遊んだりしました。

僕はこの事業に参加することができてとても良かったと思います。しゃべった事も無い子と仲良くなれたし、国際的視野が広がりました。とても良い事業なので、これからも続けてもらいたいです。



イナラハン・ミドルスクールの生徒と仲良くなりました



芭蕉を背負い、鉦や太鼓を打ちながら踊りを披露する子どもたち

毎年恒例の「円城寺の芭蕉踊」が8月22日、秋葉神社の祭礼に奉納されました。

この芭蕉踊は、江戸時代から雨乞いの踊りとして円城寺の人たちによって、その伝統が受け継がれています。

平成元年に岐阜県重要無形民俗文化財の指定を受け、現在は円城寺芭蕉踊保存会が中心となり、継承活動に努めています。踊り手は、地元の小学生たちで、背丈以上に長く重い芭蕉を背負い、歌と横笛にあわせて、鉦や太鼓を打ちながら踊ります。

保存会の方の指導を受け、この日に向けて練習を重ねてきた小学生たちは、祭礼に訪れた多くの人の前で見事な踊りを披露しました。

スポーツ & レクリエーション

全国中学校体育大会結果

8月21日から23日まで、栃木県で開催された「第52回全国中学校水泳競技大会」に笠松町から2人の選手が出場し、素晴らしい記録を残しました。

齊尾有紗さん(愛知淑徳中2年)は、400メートルメドレーリレーで優勝、400メートルフリーリレーでも3位に入賞しました。

また、水谷華奈さん(笠松中3年)は、800メートル自由形で5位に入賞しました。



齊尾有紗さん(左)と水谷華奈さん(右)

第61回町民ソフトテニス大会結果

8月11日(土)・12日(日) 緑地公園内テニスコート

参加者 140人

(敬称略)

▼中学生以下男子の部

- 優勝 安井章吾・菊池純平
- 準優勝 菱田隆介・大野 陸
- 3位 橋本和磨・安田隼大
- 3位 蓑田圭都・岩畑由汰

▼中学生以下女子の部

- 優勝 小島玲奈・味岡志歩
- 準優勝 高屋朋代・水嶋日香
- 3位 桜井穂乃香・中津川岬
- 3位 金森香怜・中村果華

▼一般男子の部

- 優勝 近藤大智・加藤寛大
- 準優勝 松原領汰・武山祐樹
- 3位 福田拓也・服部優哉
- 3位 味岡孝守・栗本能嗣

▼一般女子の部

- 優勝 後藤三枝子・宝満栄枝
- 準優勝 猪俣房子・奥田真由美
- 3位 山田真由美・船山美千代
- 3位 近藤なお子・井上ゆかり

第38回町民ソフトボール大会結果

8月19日・26日・9月2日(日)

米野運動場

参加チーム 17チーム

▼Aブロック

- 優勝 南栄町
- 準優勝 田代中
- 3位 美笠通
- 3位 長池東

▼Bブロック

- 優勝 中門間
- 準優勝 朝日町
- 3位 田代西
- 3位 北及第一

リバーサイドカーニバル2012開催!

かさまつまちづくりイベント実行委員会主催の「リバーサイドカーニバル」が開催されます。

町内の小中学生や園児が出演する「ステージイベント」を始め、「乗馬体験」「川舟遊覧」「Eポート大会」など魅力あふれる内容が盛りだくさん行われ、「船頭鍋」などのグルメコーナーや各種物販のコーナーも多数出店します。

また、ステージイベントには、清流長良川親善大使の水森かおりさんも登場しますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください。

日時 10月21日(日)
午前9時10分～午後3時30分

場所 笠松みなと公園

開始	内 容
9:10	オープニングプロローグ 琴演奏(笠松小学校)
9:30	オープニングセレモニー
9:50	円城寺の芭蕉踊
10:10	園児の演技 松枝・下羽栗保育所→笠松双葉幼稚園→ 笠松保育園→笠松幼稚園 
11:30	キャラクターショー アンパンマン
12:10	和太鼓演奏(松枝小学校)
12:30	清流長良川親善大使 『水森かおり』 ミニステージ  水森かおり
13:10	笠松清流太鼓
13:30	キャラクターショー アンパンマン
14:10	Eポート大会決勝レースライブ放送
14:30	合唱(ぎふ児童合唱団)
14:40	ブラスバンド演奏(笠松中学校)
15:00	Eポート大会表彰式
15:10	大抽選会

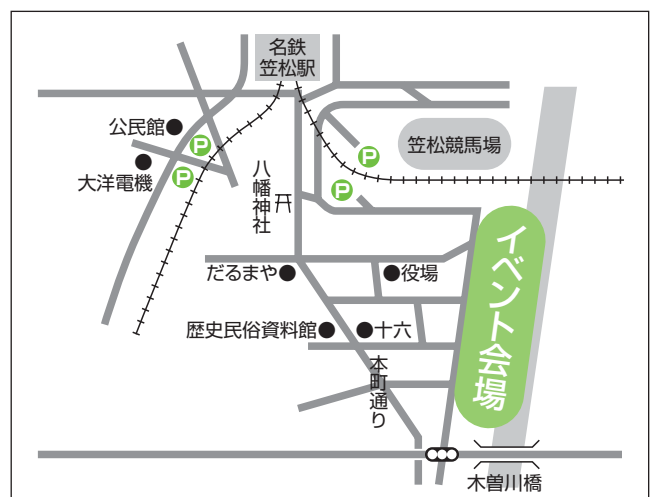


▲動物とのふれあい



▲グルメコーナー

CCN(ケーブルテレビ 地上デジタル12ch)で、リバーサイドカーニバルの様子が午前9時から正午まで生中継、午後1時30分から2時30分まで、会場内で公開収録が行われます。



10月20日(土)・21日(日)は、笠松みなと公園 トンボ広場(火気使用可能区域)と駐車場は使用できませんのでご了承ください。

【問合先】かさまつまちづくりイベント実行委員会
(役場環境経済課内)

☎388-1114

※都合により変更となる場合があります。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【接種期間】10月1日～12月31日

町では、高齢者のインフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。

年齢の基準日は接種日現在となります。

1.羽島郡内の指定医療機関で接種する場合〈接種後、町へ申請する必要はありません〉

《65歳以上の方》

定期接種(予防接種法に基づく接種)	
対象者	接種時に笠松町に住民登録のある65歳以上の方 60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方
接種料	3,600円
自己負担金	1,500円 (ただし、生活保護世帯の方は自己負担金を免除しますので、福祉健康課へお問い合わせください)
接種回数	1回
接種方法	①医療機関へ予約 ②医療機関に設置してある「予診票」を記入 ③接種を受ける ④自己負担金(1,500円)を支払う
持ち物	保険証など(住所・生年月日のわかるもの)

《60～64歳の方》

任意接種(予防接種法に基づかない接種)	
対象者	接種時に笠松町に住民登録のある60歳～64歳の方
接種料	3,600円
自己負担金	1,500円(助成額2,100円)
接種回数	1回
接種方法	①医療機関へ予約 ②医療機関に設置してある「インフルエンザ予防接種に関する助成申請書」を記入 ③接種を受ける ④自己負担金(1,500円)を支払う
持ち物	保険証など(住所・生年月日のわかるもの) 印鑑(申請書に必要)

【指定医療機関】

	医療機関名	所在	電話
笠 松 町	愛生病院	円城寺	388-3300
	伊藤内科	上本町	387-2257
	岩村医院	門間	387-0180
	片山クリニック	田代	388-8700
	笠松クリニック	東陽町	216-7830
	小寺医院	美笠通	387-4504
	こめの医院	米野	387-6010
	さとう整形外科	田代	388-0100
	杉山内科医院	奈良町	388-3600
	羽島クリニック	門間	387-6161
	ひらたクリニック	田代	387-3378
	まつなみ健康増進クリニック	泉町	388-0111
	まつばら皮膚科	中野	387-7872
	吉田胃腸科	門前町	387-2217

	医療機関名	所在	電話
岐 南 町	赤座医院上印食診療所	上印食	247-2626
	おおしろ内科	野中	249-1366
	岡山クリニック	徳田	268-0307
	河合内科クリニック	八剣	247-6630
	北田内科クリニック	下印食	278-1030
	沢田内科	上印食	247-5131
	サンライズクリニック	野中	247-3322
	総合在宅医療クリニック	八剣北	213-7830
	伏見医院	三宅	247-8828
	やまうちクリニック	八剣北	215-7771
渡辺小児科	八剣	246-8882	

2.指定医療機関以外で接種する場合(任意接種)〈接種後、町へ申請してください〉

○指定医療機関以外で接種される方(60歳以上の方)は、2,100円を上限に助成しますので、接種後、領収書・印鑑・通帳を持参のうえ、役場福祉健康課窓口・福祉健康センター・総合会館へ申請してください。なお、助成金は、通帳(接種された方の名義)に振り込みます。

○申請期限 平成25年1月15日(火)

※60歳から64歳の方と指定医療機関以外で接種される方(任意接種)は、何らかの健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の医薬品副作用被害救済制度による救済となります。

【問合先】福祉健康課

下半期分(10月～3月)介護予防事業の日程紹介

いつまでも元気で暮らす秘けつは、健康な時から介護予防を始めることです。

町では、65歳以上の方を対象にさまざまな介護予防事業を行っています。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

体を動かす介護予防事業

【骨(こつ)こつストレッチ ～畳の上で行うストレッチ～】

内容	畳の上に座ったり、横になったりした状態で行うストレッチです。 ※イスは使用できません。					
会場	福祉会館2階(東陽町) ※階段をご利用ください。					
時間	午前10時～11時30分					
参加費	無料					
持ち物	飲み物・タオル					
日程	10月	10日(水)	24日(水)	1月	9日(水)	23日(水)
	11月	14日(水)	28日(水)	2月	13日(水)	27日(水)
	12月	12日(水)	21日(金)	3月	13日(水)	27日(水)

【貯筋(ちょきん)くらぶ ～筋力アップ教室～】

内容	体力に自信のない方向きの教室です。 イスに座った状態で行うストレッチや体操が中心です。					
会場	福祉健康センター(長池)					
時間	午前9時30分～11時15分					
参加費	無料					
持ち物	飲み物・タオル					
日程	10月	3日(水)	17日(水)	1月	16日(水)	30日(水)
	11月	7日(水)	21日(水)	2月	6日(水)	20日(水)
	12月	5日(水)	19日(水)	3月	6日(水)	18日(水)

【転倒予防教室 ～上級者向き～】

内容	イスやバランスボールなどを利用したストレッチや筋力アップ体操を行います。					
会場	総合会館(中野)					
時間	午後1時30分～3時15分					
参加費	無料					
持ち物	上履き・飲み物・タオル					
日程	10月	4日(木)	18日(木)	1月	17日(木)	31日(木)
	11月	1日(木)	19日(月)	2月	7日(木)	21日(木)
	12月	6日(木)	17日(月)	3月	7日(木)	28日(木)



※注意事項

- ①治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえご参加ください。
- ②最高血圧180mmHg以上、または最低血圧110mmHg以上の場合や体調がすぐれない場合は、体操をご遠慮ください。

こころがふれあう介護予防事業

【ふれあいひろば】

～音楽で楽しいひとときを過ごす憩いの場～

内容	音楽を利用して「こころ」と「からだ」の健康づくりを支援します。					
会場	福祉健康センター(長池)					
時間	午後1時30分～3時15分					
参加費	無料					
日程	10月	23日(火)	1月	22日(火)		
	11月	27日(火)	2月	26日(火)		
	12月	18日(火)	3月	26日(火)		



【ふれあい喫茶】

～お茶を飲みながら、おしゃべりするなど楽しいひとときを過ごす憩いの場～

内容	地域の元気サポーターさんたちが、作品作りやレクリエーションなどのメニューを準備してお待ちしています。					
時間	午前10時～11時30分					
参加費	100円					
会場	福祉会館(東陽町)		福祉健康センター(長池)		総合会館(中野)	
日程	10月	12日(金)	9日(火)	15日(月)		
	11月	9日(金)	13日(火)	12日(月)		
	12月	14日(金)	11日(火)	10日(月)		
	1月	11日(金)	8日(火)	21日(月)		
	2月	8日(金)	12日(火)	18日(月)		
	3月	8日(金)	12日(火)	11日(月)		

【問合先】福祉健康課

平成25年度 保育所(園)入所(園)受付スタート

平成25年4月から入所(園)を希望される方の受け付けを行います。

保育所(園)は、保護者が自由に選ぶことができます。

【対象者】 笠松町内に住んでいて、保護者が会社勤務や内職・自営業に従事、または病気(出産などを含む)、看病などの理由で保育ができないと認められる家庭の児童

【受付期間】 10月1日(月)～26日(金)

【申込書交付場所】 各保育所(園)・役場福祉健康課窓口・福祉健康センター

【申込書受付場所】 各保育所(園)

保育所(園)の概要

保育所(園)	対象年齢	住 所	電話番号
第一保育所	3か月～年少前	上新町172	387-2664
松枝保育所	1歳6か月～就学前	北及1783	387-2298
下羽栗保育所		無動寺228	387-2496
笠松保育園	1歳～就学前	西宮町44の2	387-2947

【障がい児保育】 集団保育が可能で、中軽度の障がいを持った児童の受け入れを行っています。

【保育料】 入所(園)を希望する児童と同居している世帯の父母、または祖父母の所得税と町民税課税額により算出します。

【保育所(園)の主な行事】

第一保育所 入所式(4月)、七夕の集いと親子遊び(7月)、運動会(10月)、クリスマス会(12月)、豆まき・親子遊び(2月)、修了式(3月)

松枝保育所/下羽栗保育所 入所式(4月)、七夕の集いと親子遊び(7月)、運動会(9月)、遠足(10月)、お店屋さんごっこ(11月)、クリスマス会・マラソン大会(12月)、豆まき・生活発表会(2月)、卒園式(3月)

笠松保育園 入園式(4月)、七夕まつり発表会(7月)、運動会・いも掘り・遠足(10月)、祖父母会(11月)、餅つき大会・消防署見学(12月)、お店屋さんごっこ(1月)、豆まき(2月)、ひなまつり発表会・卒園〔修了〕式(3月)

【問 合 先】 福祉健康課

美しい水辺をあなたの手から次世代の子どもたちへ

河川一斉清掃「川と海のクリーン大作戦」

生活に欠かすことのできない水…。

しかし、水辺には不法投棄されたゴミや、上流から流れ着いた漂着ゴミが目立っています。

「みんなの力を結集してふるさとのきれいな川や海を子どもたちに残そう」をテーマに、木曾三川流域を中心とした流域住民・河川利用者や自治体と協働・連携をとりながら「川と海のクリーン大作戦」を実施します。ぜひ皆さん、ご参加ください。

【日時】 10月28日(日) 午前8時から1時間程度

(小雨決行)

※中止の場合は、午前7時に防災行政無線でお知らせします。

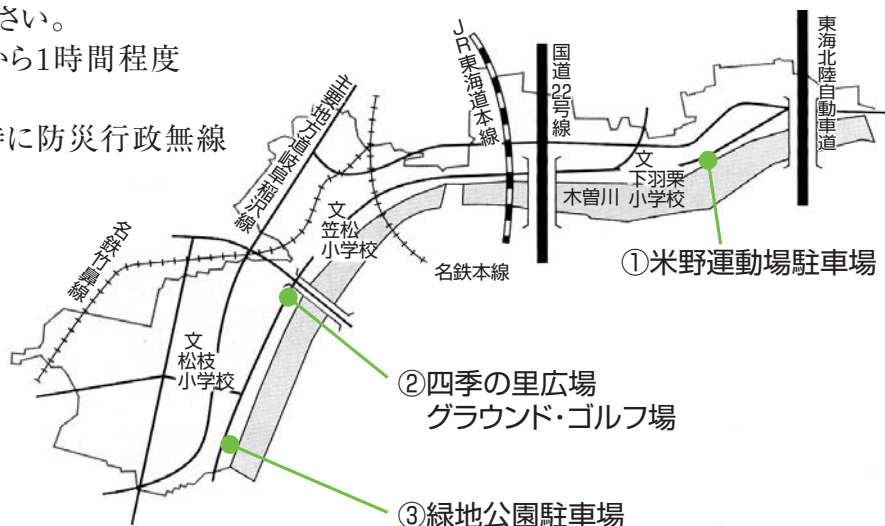
集合場所

①米野運動場駐車場

②四季の里広場
グラウンド・ゴルフ場

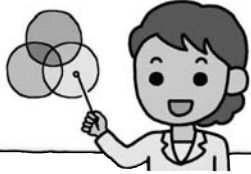
③緑地公園駐車場

※ご都合の良い場所にお集まりください。



栄養士

シリーズ⑦



上手に減塩しましょう

塩分のとり過ぎは、高血圧をはじめとする生活習慣病の原因になります。

塩分は1日に男性9g未満、女性7g未満（血圧が気になる人は6g未満）を目標としましょう。

塩分の目安

小さじ1杯=6g



普段から薄味に慣れ、加工食品や漬物などを控えることが、減塩の第一歩です。

最近話題の「塩麴」をご存じですか。麴に塩と水を加えて発酵させた、日本の伝統的な調味料です。魚や肉に漬けこんで焼いたり、野菜などの和えものなどにしたりと、いろいろな料理に使用で

きます。塩麴は、たんぱく質を分解して旨味を引き出す効果があるため、砂糖やしょうゆなどの使用が少なくすみ、素材のおいしさを活かせる優れたものです。

食塩（小さじ1杯）には6gの塩分が含まれているのに対して、塩麴の塩分は0.5gと低く、減塩しょうゆと同じ塩分量にあたり、減塩調味料としても活用できます。

ただし、健康にいいから、塩分量が少ないからと、たくさんとりすぎるのは「塩分過多」となる恐れがありますので、ほどほどにしておきましょう。

話題の塩麴も上手に利用すれば、料理のアレンジも広がります。

【問合先】福祉健康課

かさまつの民話『昔むかし』

猿尾のつつみ①

源太は、長池のつつみに立って、むこう岸をながめた。つつみは、もっこやびくで石や土が運ばれて、どんどん高くなっていった。

「あの、大水がおこる前は、本流は、もっと北の長森あたりを流れとった。ここらは小川が流れていただけじゃった。だが、あの晩の大水（天正十四年）は、ごうごうと音をたてて、木曾の流れをかえてしまった。」

あのときおっとうは決心して、
「こりゃあだめじゃ、舟ののって逃げるぞ。」

まっ暗やみの中を、ろをこぎ、親子は必死になって舟にしみこむ水をかい出しとったんじゃ。

そのとき、大きな丸太が舟に「ゴツン」とあたる、みんなはおっぼり出されて、波に流されてしまったのじゃ。

「源太、源太…。」

と呼ぶおっかあやおっとうの音がきこえたが、それまでじゃった。今でも耳のおくに深く深くのこつとる。

源太は、水のなかをぬけ出てきたが、おっとうやおっかあは帰ってこなかった。

源太の家があったあたりは、うずをまいて流れ、いまは川底になってしもうた。

「源や、おめえ何をぼんやり考えごとしとるんじゃ。」

見ると、となりの作造だった。

「むこうがわのつつみのこっちゃろう。」

「そんなこと考えとつても、どうにもなりやせん。」

「あのつつみはのう、犬山から下流の弥富まで、四十七キロメートルもあるおおつつみで、とてつもないものじゃそうな。」

「いままでは、境川から尾張がわへ、七つも流れていた川がのう、しめきられて、こんどは美濃がわへ流れてくるんじゃと。」

「やれやれ、ふびんなことじゃ。」

「作さよ、そうすると、大水になるとわしらの方へくるのう。」

「そうじゃ。七倍とはいかんが、三倍はくることになるんじゃ。」

「大雨が降ると、こっちのつつみはすぐにのりこえられてしまうのう。」

「えらいこっちゃ、えらいこっちゃ…。」

（つづく）





お問い合わせは

役 場 ☎388-1111 中央公民館 ☎388-3231
 FAX387-5816 (町体育協会事務局)
 福祉健康センター ☎388-7171 教育文化課 学校教育担当 ☎388-3926
 福祉会館 ☎387-1121 松枝公民館 ☎387-0156
 児童館 ☎388-0811 総合会館 ☎387-8432
 子育て支援センター ☎387-0561 歴史民俗資料館 ☎388-0161
 ふらっと笠松 ☎388-2355

お願い お知らせ 募 集

お知らせ

休日急病診療(内科・歯科)

福祉健康課

10月の休日急病診療当番医は次のとおりです。
 受診の際は必ず健康保険証をご持参ください。
 また、お昼の休憩時間がありますので、電話で確認し受診してください。

なお、当番医が急用などで変更する場合がありますので、前もって役場で確認してください。

○その他の医療機関問合先

羽島郡地域救急医療情報センター☎388-3799
 (羽島郡広域連合消防本部 内)

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後4時

◆在宅当番医一覧表

日	医療機関名	所 在	電 話
7	しみずこどもクリニック	岐南町野中	248-3211
8	杉山内科医院	笠松町奈良町	388-3600
14	こめの医院	笠松町米野	387-6010
21	愛生病院	笠松町円城寺	388-3300
28	ひらたクリニック	笠松町田代	387-3378

◆二次的病院は、すべての日程とも松波総合病院(田代☎388-0111)です。

※入院を必要とされる方は、二次的病院に入院できます。

〔歯科系〕診療時間 午前10時～午後4時

◆在宅当番医一覧表

日	医療機関名	所 在	電 話
7	はる歯科クリニック	岐南町みやまち	273-2300
8	うえむら歯科	笠松町長池	388-4118
14	小島歯科医院	岐南町平島	245-2096
21	いいだ歯科	笠松町東金池町	387-3646
28	ゴトウ歯科医院	岐南町八剣	246-7215

お知らせ

乳がん検診(集団検診)

福祉健康課

乳がん検診(集団検診)を実施します。平成22年度に受診された方、または2月に実施した健康診査申込調査により申し込みをされている方には、案内を郵送します。なお、申し込みをされていない方で検診を希望される方は、福祉健康課までご連絡ください。

【対象者】平成24年度中に40歳以上になる方
 【日 程】

月 日(曜日)	受付時間	場 所
11月	5日(月)	午前9時15分～11時 総合会館(中野)
	6日(火)	午後1時15分～3時 福祉会館(東陽町)
	26日(月)	午後1時15分～3時 福祉健康センター(長池)

【自己負担金】

40歳～49歳	1,000円
50歳～69歳	900円
70歳以上	300円

【問合先】福祉健康課

お知らせ

特定健診、ぎふ・すこやか健診を受診しましょう

保険医療課

生活習慣病予防のための特定健診、ぎふ・すこやか健診の受診期間は、10月31日までです。

生活習慣病予防は、まず健診を受けることがスタートです。早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけることで、自覚症状のない生活習慣病の未然防止、早期発見につながります。

まだ健診を受けていない方は、早めに受診し、検査結果を健康づくりに生かしましょう。

※国民健康保険または後期高齢者医療保険以外の医療保険にご加入の方は、加入している医療保険者が実施する健診を受診してください。

【問合先】保険医療課

自然にやさしい 環境創造

Shonan

松南株式会社

〒500-8358 岐阜県岐阜市六条南3丁目6番9号
 TEL.058-274-3224 FAX.058-276-0808



航空宇宙産業に
 貢献する

株式会社 光製作所

羽島郡笠松町中野

☎387-4361

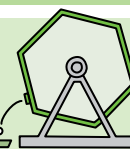
各課直通電話

総務課 ☎388-1111 福祉健康課 ☎388-7171
 税務課 ☎388-1112 建設課 ☎388-1117
 収納管理課 ☎388-1128 水道課 ☎388-1118
 企画課 ☎388-1113 教育文化課 ☎388-3231
 環境経済課 ☎388-1114 学校給食センター ☎387-5321
 住民課 ☎388-1115 会計課 ☎388-1119
 保険医療課 ☎388-1116 議会事務局 ☎388-1110
 (役場福祉健康課窓口)

テニスコート
運動場

11月分

体育施設の
利用抽選会



【月日】10月25日(木)

【時間】午後7時30分～ テニスコートを利用の方
午後7時45分～ 運動場を利用の方

【場所】中央公民館

お願い 献血

福祉健康課

みなさんのあたたかい思いやりが、
助け合いの輪を広げます。ぜひ献血
にご協力をお願いします。



月日(曜)	時間	場所
10月10日(水)	10:00～13:00	双日ロジテック(株)(北 及)
	14:30～16:30	愛生病院(円城寺)

【問合先】福祉健康課

お知らせ 健康相談

福祉健康課

健診結果の相談や生活習慣病の予防、生活
上の健康管理など、皆さんの健康に関する相談
の場として、健康相談を開催しています。

予約は必要ありませんので、直接会場へお越
しください。

【日程】

月日(曜日)	時間	場所
10月	9日(火)	福祉健康センター(長池)
	12日(金)	10:30～11:30 福祉会館(東陽町)
	15日(月)	総合会館(中野)
	24日(水)	14:00～15:30 福祉健康センター(長池)
11月	9日(金)	福祉会館(東陽町)
	12日(月)	10:30～11:30 総合会館(中野)
	13日(火)	福祉健康センター(長池)
	28日(水)	
12月	10日(月)	総合会館(中野)
	11日(火)	10:30～11:30 福祉健康センター(長池)
	14日(金)	福祉会館(東陽町)
	21日(金)	14:00～15:30 福祉健康センター(長池)

【相談員】保健師・看護師・栄養士

【問合先】福祉健康課

お知らせ こころの健康相談

福祉健康課

こころの健康に関する相談に、精神科医師が
応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】11月1日(木) 午後2時～3時

【場所】福祉健康センター

【相談員】精神科医師、岐阜保健所保健師

【申込期限】10月30日(火)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ グループワーク開催

福祉健康課

精神障がいの方やご家族、こころの悩みをお
持ちの方の憩いと交流の場です。

【日時】10月18日(木) 午前10時～午後1時

【集合場所】福祉健康センター

【内容】ボーリング

【参加費】700円

【申込期限】10月11日(木)

【申込・問合先】福祉健康課

お知らせ こころの巡回相談・障がい者
就労体験開催

福祉健康課

地域活動支援センターの精神保健福祉士な
どが、こころの悩みや不安の相談に応じます。

また、精神障がいの方の就労体験も開催しま
すので、お気軽にご参加ください。

【日時】10月24日(水)

午後1時30分～2時30分

【場所】福祉健康センター

【内容】こころの相談と就労体験

【申込期限】10月17日(水)

【申込・問合先】福祉健康課

お弁当 会席料理 しゃぶしゃぶ・すき焼き

和風食房 まほば

笠松町北及175(町民バス「小町屋」下車0分) TEL 058-388-0980

物流・商品在庫管理・海外輸出梱包

羽島梱包株式会社



岐阜県羽島郡笠松町北及1627
TEL 388-1147 FAX 388-2719

お知らせ

「メタボ予防の健康教室」開催

福祉健康課

健康な体を保つためには毎日の生活習慣、特に「運動」と「食事」が大切です。

町では、メタボ予防の健康教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

月 日	11月13日(火)	11月16日(金)
時 間	午後1時30分～3時30分	
場 所	福祉健康センター(長池)	
内 容	運動編(講義と実技)	栄養編(講義)
参加費	無料	
申込期限	各開催日2日前	

【申込・問合せ】福祉健康課

お知らせ

「おやこの料理教室」開催

町食生活改善連絡協議会

今、子どもの「早寝・早起き」の生活リズムが乱れています。特に朝食を食べない子が増え、心と体に影響を与えています。

子どもにとって家族で食卓を囲むことは、食事のマナー、バランスの良い食べ方などの食習慣(食育)を身につける良い機会となります。

小学生の親子を対象に、「食育」を勉強する「おやこの料理教室」を開催します。食生活改善推進員と一緒に、料理を作りながら「食育」を親子で考え、体験しましょう。

【日 時】11月25日(日)
午前9時30分～午後0時30分

【場 所】中央公民館

【内 容】講義・調理実習

【参加費】250円
※当日ご持参ください。

【持 ち 物】エプロン・三角巾

【定 員】30人

【申込期限】11月16日(金)

【申込・問合せ】福祉健康課

お知らせ

子育てサロン「みんなで遊ぼう」

開催 子育て支援センター

♪つくってあそぼ♪

【日 時】10月10日(水) 午前10時～11時

【場 所】第一保育所(上新町172)

【対 象 者】乳幼児と保護者

※育児・マタニティ相談もあわせて行ないますので、相談される方は母子健康手帳をお持ちください。
※車でお越しの方は、中央公民館駐車場をご利用ください。

♪笑顔でマッサージ(全身)♪

【日 時】10月24日(水) 午前10時～11時

【場 所】スポーツ交流館(江川116)

【対 象 者】乳幼児と保護者

【持 ち 物】バスタオル1枚・飲み物(お茶など)

※育児・マタニティ相談はありません。

【問 合 先】子育て支援センター

お知らせ

10月15日(月)～21日(日)は、 行政相談週間 総務課

皆さんは、毎日の暮らしの中で、役所やNTT、郵便局などの特殊法人の仕事に、不満を感じたり、よくわからないということはありませんか。

そんな皆さんの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

町では、岩田修さんと川口淑さんが行政相談委員に委嘱され、その解決と実現を図るため自宅で随時相談に応じています。(20ページ参照)

行政相談週間の10月17日(水)は、福祉会館で行われる特別町民合同相談でも行政相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

なお、総務省岐阜行政評価事務所では、いつでも行政相談に応じています。

(岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎)

☎0570-090110

ホームページによる行政相談の受付

<http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>

ごみの処理は(株)野々村商店に!!

株式会社 野々村商店

一般廃棄物収集運搬業 岐阜市則松2丁目157番地
(笠松町許可) TEL 058-239-9921

産業廃棄物収集運搬処理業 瑞穂市野田新田3977-1
TEL 058-327-4030

いっしょに子育て

笠松双葉幼稚園

〒501-6064 岐阜県羽島郡笠松町北及66

TEL:058-387-9155
<http://www.tsumiki.ed.jp>

お知らせ

特別町民合同相談開催

総務課

区分	相談員	相談日	時間	場所	内容
悩みごと相談	悩みごと相談員	10月17日(水)	午前10時 ～ 午後3時	福祉会館 2階	家庭内・近隣の悩みごと
行政相談	行政相談委員・ 岐阜行政評価事務所職員				国の行政機関やNTTなどの特殊法人 の仕事に対する要望・苦情
人権相談	人権擁護委員・ 岐阜地方法務局職員	10月18日(木)			嫌がらせ・名誉そんなど
法律相談※	弁護士				取引・離婚などの法律的なこと
心配ごと相談	民生委員・児童委員				家庭内・近隣の心配ごと

※法律相談は予約制です。

法律相談を希望される方は、10月5日(金)までの平日午前8時30分から午後5時30分の間に総務課へお申込みください。

また、時間の関係上、相談は7人までとし、定員を超える場合は抽選となります。

お願い

土地・家屋に変更があるときは届け出を

税務課

固定資産税は、土地や家屋の使用状況によって税負担が軽減されます。

土地や家屋の用途変更があったときは、次のとおり届け出をしてください。

特に家屋を取り壊したときには、「家屋取壊届出書」を提出してください。家屋を取り壊しても届け出がないと、取り壊したことを把握するのが困難な場合が多く、誤って課税する原因にもなりますので、必ず届け出をしてください。

●届け出が必要なときとその届出書など

こんなとき	届け出をする必要がある人	届出書などの名称
(1) 家屋を新築または増築したとき (申告にあたっては家屋の評価を実施します)	家屋の所有者	新築住宅に関する固定資産税の減額申請書 未登記家屋取得届出書
	土地の所有者	住宅用地認定申告書
(2) 家屋を建て替えるとき	家屋の所有者	家屋取壊届出書
	土地の所有者	住宅建替中の土地に係る申告書
(3) 家屋の全部または一部を取り壊したとき	家屋の所有者	家屋取壊届出書
	土地の所有者	
(4) 家屋の用途を変更したとき (例 店舗を住宅に変更など)	土地の所有者	住宅用地認定申告書
(5) 土地の用途(利用状況)を変更したとき (例 住宅の敷地を駐車場に変更など)		
(6) 家屋が災害などの理由により滅失または損壊したとき	家屋の所有者	家屋取壊届出書(固定資産税減免申請書)
	土地の所有者	被災住宅用地の特例適用申告書

【問合せ先】税務課

循環社会に奉仕する

有限会社 内田商会

生活系ごみ 事業系ごみ 引越などの粗大ごみ
 羽島郡笠松町大池町9番地の1
 TEL 058-388-1006
 FAX 058-388-0765

ゴミのことなら何でもお気軽にご相談下さい。

 高島衛生工業(有)

ISO14001
認証取得

岐阜南町平成6-110

Tel: 058-248-0089

<http://www.t-eisei.co.jp>

お知らせ

館藏品展 古図にみる 笠松の地形 歴史民俗資料館

古地図をもとに、昔の笠松町の歴史や土地利用を紹介します。江戸時代の絵図や地図、鳥瞰図をはじめ、さまざまな地図を展示します。



【会期・時間】

10月5日(金)～

11月25日(日)

午前9時～午後5時

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

【入館料】無料

お知らせ

第16回かさまつ文芸祭開催 町文化協会

投稿作品の中から選ばれた優秀作品の展示発表と、各選者による文芸の話や作品の講評があります。どなたでも参加できますので、ぜひお出かけください。

【日 時】10月14日(日)

午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時～)

【場 所】中央公民館集会室

【内 容】表彰式・講評

【選 者】(詩)萩原文美子氏

(川柳)杉山海苔風氏

(短歌)村井佐枝子氏

(俳句)大野鶴土氏

お知らせ

第42回笠松町美術展開催 町美術展実行委員会

日本画、水墨画、洋画、書、工芸、写真など多数の作品展示とチャリティ小品展を行います。

チャリティ小品展とは、該当する作品の中から、購入希望のものに投票し、抽選後、当選された方に作品を3,000円で購入していただき、売上金の一部を町社会福祉協議会に寄付するものです。

お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

【期 間】

11月3日(土)～5日(月)

【時 間】

午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

【場 所】

中央公民館・町民体育館



お知らせ

「地球のステージ 6」 コンサート開催 町文化協会

「地球のステージ」の桑山紀彦さんは医師として、長年、国際医療活動に従事しながら、その活動の模様を音楽と映像で全国に伝えています。

今回は、アフガニスタン・南アフリカ・ルワンダの難民キャンプなどの救援活動と、東日本大震災の被災地宮城県名取市の被災者の心と体のケアに取り組んでいる現場からの生の声を届けます。ぜひご覧ください。

【日 時】10月20日(土) 午後7時～

(午後6時30分開場)

【場 所】中央公民館大ホール

【入場料】無料

お知らせ

笠松町社会福祉大会開催 町社会福祉協議会

【日 時】11月4日(日) 午後1時～

【場 所】中央公民館大ホール

【内 容】大会宣言採択・福祉メッセージの表彰など

【記念講演】演題「つなみ 被災地のこどもたち」(予定)

講師 森 健(フリージャーナリスト)

東日本大震災を体験した子どもたちをつづった『つなみ被災地のこども80人の作文集』、『「つなみ」の子どもたち』の編著者。被災地の子どもたちやその家族を取材してわかった、被災の現実などを講演します。



お知らせ

10月1日から障害者虐待防止法が 施行されます 福祉健康課

障がい者の権利利益を擁護することを目的に、障がい者への虐待の防止、障がい者の養護者の支援を定めた「障害者虐待防止法」が施行されます。

身体への直接的な虐待を含め、言葉や態度による脅しや嫌がらせ、年金や給与などの搾取、世話や介助をしないとといったことも虐待となります。そのような虐待を発見、疑いを持った人は、市町村の窓口に通報することが義務となります。

町は通報に対して事実確認、虐待や緊急性の判断、場合によっては介入や虐待を受けている障がい者の一時保護などを行います。

【問合先】福祉健康課

お知らせ

第12回町スポーツ・レクリエーション祭開催

町レクリエーション協会

- 【日 時】**10月28日(日)
午前9時～11時30分(小雨決行)
- 【場 所】**運動公園内運動場
- 【参加費】**100円(保険料含む)
- 【内 容】**ニュースポーツやゲームなど
(運動のできる服装でご参加ください)
- ※車でお越しの方は、運動公園内駐車場をご利用ください。
- 【問 合 先】**町レクリエーション協会
(松枝公民館内)

お知らせ

「多重債務無料相談会」開催 県民生活相談センター

複数の借金でお困りの方の無料相談会を開催します。

法律専門家の助力を得れば、解決も可能です。悩む前にご相談ください。

- 【日 時】**10月13日(土) 午後1時～4時
- 【場 所】**県民生活相談センター
(岐阜市藪田南5-14-53
ふれあい福寿会館1棟5階)

【相談方法】

- ①面接相談:10月12日(金)までに電話予約してください。
- ②電話相談:当日時間内に電話してください。
- 【申込・問合先】**岐阜県県民生活相談センター
☎277-1003

お知らせ

一緒に歩みましょう

お知らせ

改正育児・介護休業法が 全面施行されました

岐阜労働局

改正育児・介護休業法が全面施行され、従業員数100人以下の事業主にも次の①～③が適用されるようになりました。

- ①育児のための短時間勤務制度
3歳に満たない子を養育する従業員が希望すれば、利用できる短時間勤務制度(1日の所定労働時間を原則として6時間)を設けなければなりません。
- ②育児のための所定外労働の制限
3歳に満たない子を養育する従業員が申し出た場合には、所定労働時間を超えて労働をさせてはいけません。
- ③介護休暇
要介護状態にある対象家族の介護や世話をを行う従業員が申し出した場合には、対象家族が1人であれば年に5日まで、2人以上であれば年に10日まで取得することができます。

会社の就業規則などを改正された内容に合わせ、整備する必要があります。詳しくは、岐阜労働局ホームページから規定例をダウンロードしてください。

<http://gifu-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

- 【問 合 先】**岐阜労働局雇用均等室
☎245-1550

子どもサポートセンター スマイル笠松

「なかなか学校に行けない、行きたくない」「学校には行っているが、なんだか元気がない」「最近、子どもの様子がおかしい。学校にも誰にも相談できなくて…」

そんな悩みをお持ちのお子さんや保護者の方の「心」が、少しでも晴れやかになるお手伝いをしたい…という願いから「スマイル笠松」ができました。

「スマイル笠松」は、子どもたちがいろいろな話をしたり、一人ひとりに合った活動をしたりできる「心の居場所」です。また、お子さんや保護者の方が話をしながら、少しずつ良い方向に向かう道をさがしていくところですよ。

私たちと一緒にゆっくり歩みましょう。きっと少しずつ「心」が元気を取り戻します。

秘密は必ず守ります。まずは、電話で声を聞かせてください。お待ちしております。

※子育ての悩みや不安などの相談もお受けします。お気軽にどうぞ。

- 【日 時】**月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時
- 【相 談 先】**笠松町東陽町44-1 ☎387-6391 担当:清水 由美子

お願い

赤い羽根共同募金にご協力を 県共同募金会笠松町分会

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆様のご協力をお願いします。

【問合先】
岐阜県共同募金会
笠松町分会
☎387-5332



お願い

アルミ缶を集めています

町心身障害者小規模授産所

アルミ缶をいつでも受け付けています。皆さんから集めたアルミ缶は、小規模授産所の利用者が、仕分けや袋詰めをします。平日の開所時間に施設へお持ちください。

※土・日・祝日の休所日は、施設の玄関前に置いてください。

【問合先】笠松町心身障害者小規模授産所
笠松町長池237 ☎387-2469

募集

野外活動事業の参加

木曾川学研究協議会

はがきに、①事業名 ②参加希望日 ③参加者全員(はがき1枚に2人まで)の氏名(ふりがな) ④代表者の郵便番号、住所、電話番号を記入し、事務局へ郵送してください。応募者多数の場合は抽選となります。

事業名	木曾川の地層観察と日本ライン下り	木曾三川と輪中を巡る見学会	岐南の史跡を巡る～「聖なる」地名物語～	馬とふれあう笠松競馬場見学	美濃路起宿散策
内容	岐阜大学の小井土由光教授の案内で、木曾川の地層観察を行い、壮大な地球の歴史と大地の成り立ちを学びます。午後からは日本ライン下りの船上から観察します。	岐阜聖徳学園高等学校の所史隆講師の案内で、木曾川を中流域から下流域まで移動しながら、木曾三川の成り立ちや流路の変化を学びます。	元岐南町立北小学校長の太竹庸元先生の案内で、石作神社、河野御坊城跡、伏屋城跡など、岐南町内の史跡を見て歩きます。	競馬場の歴史を学ぶとともに、普段見ることのできないバックヤードツアーです。また、ドリームルームで昼食をとりながら、レースを観戦します。	木曾川左岸の渡し場の宿場町として栄えた起宿(一宮市)を散策しながら、往時の賑わいに触れます。
日時	10月24日(水) 午前9時45分～午後3時	11月2日(金) 午前8時45分～午後4時	11月8日(木) 午前9時30分～午後3時	11月9日(金) 午前9時45分～午後2時	11月14日(水) 午前9時30分～午後3時
集合場所	各務原市民公園北(中央図書館北)			名鉄笠松駅	各務原市民公園北(中央図書館北)
定員	30人	30人	20人	30人	30人
参加費	2,800円(昼食代、乗船料込)	2,000円(昼食代、入館料込)	1,600円(昼食代込)	1,200円(昼食代込)	1,500円(昼食代込)
申込締切	10月15日(月)必着	10月15日(月)必着	10月26日(金)必着	10月26日(金)必着	11月2日(金)必着
申込・問合先	木曾川学研究協議会事務局 〒501-6022 各務原市川島松倉1951-4 ☎0586-89-6055(月曜日休み)				

お知らせ

「公開読書」のご案内

町読書サークル協議会

「ラッパよ！鳴れ鳴れ」の公開読書を、助言者に著者の水谷すま子さんをお迎えし、開催します。

【日 時】10月26日(金) 午後1時30分～3時

【場 所】杉山邸(下本町63)

【問 合 先】読書サークル協議会会長 長野恒美

☎090-6091-9402

お知らせ

法律とこころの健康のための
相談会開催 県精神保健福祉センター

多重債務、解雇、生活苦、病苦などが原因で「うつ病」や「自殺」に追い込まれることがあります。専門家に相談することで、負担を軽くすることができるかもしれません。臨床心理士と弁護士による面接相談会を開催します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

【日 時】10月15日、11月5日、19日

12月3日、17日の月曜日

午後5時30分～8時30分

【場 所】ハートフルスクエアG 2階小研修室

(岐阜市橋本町1-10-23)

※事前に電話で申込みをしてください。

【申 込 先】岐阜県精神保健福祉センター

☎273-1111 内線2252

(午前8時～午後5時)

お知らせ

精神保健福祉ボランティア養成講座
開催 地域活動支援センターふなぶせ

こころの病の正しい知識を得て、精神保健福祉ボランティアの理解を深めていただくため、ボランティア養成講座を開催します。

【日 時】講座:11月15日、29日、12月13日、

1月10日、24日、2月14日、

3月21日の木曜日

午後1時30分～3時

実習:ボランティア体験を予定

【場 所】地域活動支援センターふなぶせ

(岐阜市日野東4丁目10番18号)

【定 員】20人程度(事前申込み必要)

【申込期限】10月20日(土)

【申込・問合先】地域活動支援センターふなぶせ

☎245-8168

お知らせ

矯正展開催

笠松刑務所

社会を明るくする運動の一環として、矯正施設の果たしている社会的な役割について、地域の方に理解と協力を得るため、笠松刑務所矯正展を開催します。

【日 時】10月13日(土)

午前9時30分～午後3時30分

【場 所】笠松刑務所

【催し物】

- ・刑務作業や矯正施設の紹介、作業製品の展示即売
- ・刑務所施設内見学
- ・消防署による救命指導(AED)
- ・岐阜工業高等学校によるミニSLの運行、ブラスバンド演奏
- ・笠松保育園児による鼓笛隊(開会セレモニー)
- ・岐阜少年鑑別所による性格検査
- ・七宝体験コーナー など

※駐車台数に限りがありますので、出来る限り公共交通機関をご利用ください。

【問 合 先】笠松刑務所企画部門 ☎387-2175



10月の開催日程
9(火).10(水).11(木).12(金)
22(月).24(水).25(木).26(金)



Odds Park
オッズパーク

パソコン・ケータイで
笠松競馬の馬券を
購入するならオッズパーク!

オッズパーク 検索

10/12(金) 第36回岐阜金賞(SPI:1900m)

10/26(金) 第40回ジュニアクラウン(P:1400m)

<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

10月の相談・保健



相談

内 容	日(曜日)	受付時間	場 所
悩みごと相談	3日(水)	13:00~15:00	福祉会館
	17日(水) 特別町民合同相談開催	10:00~15:00	
心配ごと相談	在宅相談 担当地域民生委員		
行政相談	在宅相談 行政相談委員		
	岩田 修 宮川町57	☎387-3718	川口 淑 門間666
人権相談	在宅相談 人権擁護委員		
	保母勝壽 弥生町30	☎387-2782	
	則竹 緑 東陽町36-3	☎387-9625	
	後藤 稔 北及1183	☎388-1495	
	廣瀬とし子 長池263-2	☎388-1906	
	道家嗣典 門間524	☎387-8055	
	杉山詞一 円城寺1443	☎387-7867	
	三輪 恵 円城寺873	☎387-6110	
身体障がい者相談	在宅相談 身体障害者相談員		
	河尻和男 北及1902	☎387-5788	
	堀場靖隆 円城寺929	☎388-3791	
	早水春生 西宮町131	☎388-0029	
	岩田賢一 田代950-1	☎388-0068	
知的障がい者相談	在宅相談 知的障害者相談員 樋口一子 北及1578-2 ☎388-3705		

事務所移転のお知らせ

羽島郡二町教育委員会が、ぎふ農業協同組合岐南支店の2階に移転しました。(旧 岐南町役場東隣母子健康センター2階) 住所や電話番号などの変更はありません。

第3日曜日は家庭の日

10月21日(日)は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

今月のテーマ

家族みんなで、スポーツや読書に親しましましょう。

今月の納税・納付

町県民税	3期分
国民健康保険税	4期分
後期高齢者医療保険料	4期分
介護保険料	5期分
保育料	10月分
放課後児童クラブ利用料	10月分

納期限 **10月31日(水)**

図書室からのお知らせ

今月のお休みは10月1日(月)、7日(日)21日(日)、31日(水)です。
今月の「おはなしかい」は10月13日(土)午前10時30分から中央公民館音楽室で開催します。



保健

(健診・予防接種・相談・教室など)

内 容	日(曜日)	受付時間	場 所
乳児健康診査・BCG予防接種	10日(水)	13:00~13:20	福祉健康センター
1歳6か月児健康診査・フッ化物塗布	11日(木)	13:10~13:50	
3歳児健康診査・フッ化物塗布	25日(木)		
お誕生教室	16日(火)	9:20~10:00	福祉健康センター
にこにこ教室	25日(木)	9:20~ 9:30	
歯みがき教室	9日(火)	9:30~11:00	福祉健康センター
	24日(水)	13:00~14:30	
プレバマクラブ	24日(水)	13:00~13:10	第一保育所
育児相談・マタニティ相談	9日(火)	9:30~11:00	
	10日(水)	10:30~11:30	
	17日(水)	13:30~14:30	
健康相談	24日(水)	13:00~14:30	福祉健康センター
	9日(火)	10:30~11:30	福祉会館
	12日(金)		総合会館
	15日(月)		福祉健康センター
	24日(水)	14:00~15:30	福祉健康センター
転倒予防教室	4日(木)	13:30~15:15	総合会館
	18日(木)		
貯筋(ちよきん)くらぶ~筋力アップ教室~	3日(水)	9:30~11:15	福祉健康センター
	17日(水)		
骨こつストレッチ~畳の上で行うストレッチ~	10日(水)	10:00~11:30	福祉会館
	24日(水)		
ふれあいひろば~認知症・閉じこもり予防教室~	23日(火)	13:30~15:15	福祉健康センター
ふれあい喫茶~高齢者の憩いの場~	9日(火)	10:00~11:30	福祉会館
	12日(金)		総合会館
	15日(月)		
胃がん・大腸がん・肺がん検診	2日(火)	8:45~10:30	福祉会館
	5日(金)		
	15日(月)		福祉健康センター
	22日(月)		
	23日(火)		福祉会館
	30日(火)		
	31日(水)		福祉健康センター

国民年金保険料の 後納制度が10月から始まります

◎後納制度とは

国民年金保険料をさかのぼって納められる期間は、「2年前まで」と決められていますが、3年間に限り2年を超え10年前までの納め忘れた保険料を納付できます。「後納制度」を利用し、不足していた期間の保険料を納めることで、将来受け取る年金が増額になったり、年金の受給資格が得られるようになったりもします。

後納制度が利用できる期間は、平成24年10月から平成27年9月までの3年間です。

◎後納制度を利用できる方

- 20歳以上60歳未満の方で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方。
 - 60歳以上65歳未満の方で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間のほか、任意加入期間中に納め忘れの期間がある方。
 - 65歳以上の方で、年金の受給資格がなく、任意加入をしている方。
- ※なお、現在老齢基礎年金を受給している方は対象となりません。

◎後納保険料の額

後納制度によって納めることができる保険料（後納保険料）の額は、納付しなければならなかった当時の保険料額に一定額が加算された額となります。

◎後納できる保険料の順序

後納できる保険料には順序があり、過去10年前までの保険料のうち、最も古い分の保険料から納めることになります。

◎後納制度を利用するには

後納保険料を納付するためには、事前に「国民年金後納保険料納付申込書」の提出が必要です。国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）へお問い合わせください。

教育委員会だより



トレーニングで大切なことは？

皆さんは、「トレーニング」と聞くと、何を思い浮かべますか？

ダンベルなどを使った筋力アップや腹筋運動、ランニング…。

6月末に、羽島郡スポーツ少年団協議会主催の「認定員研修会」が開催され、講師の中野諭さん（パワープロデュース代表）から、トレーニングについて大切なポイントを教えてくださいました。

人間の体は、頭から足までの骨が崩れないように、全身の筋肉で支えています。その時、全身の骨を支え、体の中で一番地面と密接にかかっている「足裏」が大切なのです。

足裏のどこに体重を乗せているかで、体の動きに大きく影響します。部分的な太ももやふくらはぎなどを鍛えても、全身が一つのラインとなつてつながりません。正しい足裏位置に体重を乗せることで、全身が一つのラインとなつ

てつながり、体の動きが改善されます。

また、走ったり、前後左右に移動したり、ジャンプをしたりするには、床からの力をもらう必要があります。その際にも、正しい足裏位置に体重を乗せて、地面を踏むことで、筋肉に自然と力が入ります。

足つぼマッサージを受けると「ここが痛い」と腰が良くないですね」などと言われますが、それは、足裏を使えていない証拠でもあります。足裏のどこに体重が乗っているかを確認し、しっかり地面の奥まで力を伝えることが重要です。

「足裏を指で押す」と、しっかり足裏を使えているかがわかります。ちゃんと足裏が使えていると、足裏の筋肉や筋膜が緩んでいて、弾力があります。つまり、足裏を使うことによって、筋肉に刺激が入り、血行が良くなっているのです。逆に、足裏を使えていない人の足裏の状態は、筋肉や筋膜に弾力がなく、押すと激痛が走ります。スポーツを始める前のウォーミングアップや終わった後のクールダウンの時に試してみてください。普段は目立たない「足裏」に注目してみましょ。

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

東日本大震災復興支援 第12回全国障害者スポーツ大会

ぎふ清流大会

正式競技 13競技
オープン競技 3競技

全国から選手・役員約5,500人が参加します。
頑張る選手に温かい声援をお願いします！

会期 10月13日(土)～15日(月)

[開会式] 10月13日(土)

[閉会式] 10月15日(月)

岐阜メモリアルセンター 長良川競技場
(荒天時：長良川国際会議場)

開催地域★ 岐阜県

個人 陸上競技 身知
●岐阜メモリアルセンター 長良川競技場

個人 水泳 身知
●岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ

団体 車椅子バスケットボール 身知
●岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム

オープン 脳性まひ者7人制サッカー 身知
●長良川球技メドウ

個人 障害者ゴルフ 身知
●谷汲カントリークラブ

団体 フットベースボール 身知
●しんせい運動広場グラウンド

個人 ボウリング 知
●岐阜グランドボウル

団体 グランドソフトボール 身知
●揖斐川健康広場ビッグランド

個人 アーチERY 身知
●中池公園陸上競技場

個人 フライングディスク 身知
●グリーンフィールド中池

団体 バレーボール 身知
●山県市総合体育館

団体 バスケットボール 知
●ヒマラヤアリーナ

個人 卓球 身知
サウンドテーブルテニス 身知を含む
●総合体育館

団体 サッカー 知
●浅中公園総合グラウンド

団体 ソフトボール 知
●羽島市運動公園

個人 卓球 身知
サウンドテーブルテニス 身知を含む
●総合体育館

団体 サッカー 知
●浅中公園総合グラウンド

団体 バレーボール 知
●安八町総合体育館

個人 身体障がいのある方が出場する競技
知 知的障がいのある方が出場する競技
知 精神障がいのある方が出場する競技

問 ぎふ清流大会推進課 ☎ 058(272)8830

INFORMATION

岐阜県障がい者技能競技大会 (アビリンピック2013)

障がい者を対象とした技能競技大会「アビリンピック」の出場者を募集します。

- ▶とき／平成25年2月16日(土)
- ▶ところ／ソフトピアジャパンセンター(大垣市)ほか▶競技種目・定員／[身体・精神・知的障がい者部門]
- ①ワードプロセッサー 12人 ②データベース 12人 [視覚障がい者部門]
- ③パソコン操作 5人 [知的障がい者部門]
- ④喫茶サービス 20人 ⑤製陶技能 20人 ⑥箱折り技能 30人▶申込受付／10月1日(月)～31日(水)(先着順)
- ▶申込先・問／労働雇用課 ☎ 058(272)8397

食品の安全・安心シンポジウム

食品中の放射性物質について、国の担当者による説明・意見交換を行います。
※要申込・無料 ※託児あり(要問合せ)
▶とき／11月13日(火)13:30～16:00▶ところ／県図書館(岐阜市)

BOX 情報ボックス

▶定員／200人(先着順)▶申込方法／申込書を郵送、FAXまたはメールで申込先へ。申込書は生活衛生課で配布。ホームページからも入手可。

岐阜県食品の安全・安心シンポジウム

- ▶申込期限／11月5日(月) [Web 検索](#)
- ▶申込先・問／生活衛生課 ☎ 058(272)8284 FAX 058(278)2627
- ☎ c11222@pref.gifu.lg.jp 〒500-8570(住所不要)

10月28日は岐阜県地震防災の日

県では、明治24年に濃尾地震が発生した10月28日を「岐阜県地震防災の日」と定めています。
この日を機に、避難所や避難経路の把握、家具の固定状況や備蓄品の確認、災害時の家族間の連絡方法などを確認しましょう。
▶問／防災課 ☎ 058(272)1125

INFORMATION BOX

消費生活広報啓発 人材養成講座

悪質商法から身を守る方法を啓発していただく方を養成します。※要申込・無料

- 西濃会場…大垣市情報工房：40人 12月9日(日)～1月26日(土)
- 東濃会場…多治見市文化会館・多治見市産業文化センター：20人 11月25日(日)～1月19日(土)
- 飛騨会場…高山市民文化会館：20人 11月17日(土)～1月12日(土)

※各会場計4回、9:30～16:30
※抽選(各会場の初日は定員を拡大し、消費生活に関する基礎講座を開催)
▶申込方法／申込書(ホームページからも入手可)を申込先へ FAX、メールまたは郵送。電話申込可。

岐阜県消費者の窓

- ▶申込期限／10月31日(水)
- ▶申込先・問／環境生活政策課 ☎ 058(272)8204 FAX 058(278)2605
- ☎ c11260@pref.gifu.lg.jp 〒500-8570(住所不要)



PICK UP EVENT

第26回岐阜県農業フェスティバル

県内の農産物や加工品を見て、触れて、味わえます。

10月27日（土）10:00～16:00
28日（日）9:00～16:00

県庁周辺
ヒマラヤアリーナ

▶問／農産物流通課 ☎058(272)8418

同時開催 森と木とのふれあいフェア2012

木工教室などの工作体験や木製品販売、樹木観察会など。

▶問／県産材流通課 ☎058(272)8483

募集 ひきこもり講座

ひきこもりへの理解を深めるための講演会を開催します。※要申込・無料

●10月26日（金）14:00～16:45

▶ところ／県福祉・農業会館（岐阜市）▶定員／120人（応募多数の場合は抽選）

▶申込方法／①氏名、②電話番号を記載し、はがきまたはFAXで申込先へ

▶申込期限／10月19日（金）

▶申込先・問／

県精神保健福祉センター

☎058(273)1111（内線2253）

FAX058(275)5097

〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1

県福祉・農業会館

募集 鳥獣被害対策フォーラム

11月を鳥獣被害対策推進月間と定め、集落ぐるみでの鳥獣被害対策を推進するためのフォーラムを開催します。 ※要申込・無料

●11月8日（木）13:15～16:30

▶ところ／日本まん真ん中センター（郡上市）

▶定員／400人（先着順）▶申込期限／10月31日（水）▶申込方法／申込先へ電話▶申込先・問／

農村振興課 ☎058(272)8422

相談 不妊に関する出張個別相談・交流会

※要申込・無料 ※個別相談定員各8人（先着順・30分/人）

●西濃総合庁舎 10月25日（木）

●飛騨総合庁舎 11月1日（木）

●東濃西部総合庁舎 11月8日（木）

●中濃総合庁舎 11月15日（木）

いずれも 個別相談 13:30～16:00

交流会 13:30～14:30

▶申込方法／申込先へ電話またはメール（氏名、連絡先、参加希望場所、時間、相談会または交流会の別を記載） ※電話予約は月・金のみ

（10:00～16:00）▶申込期限／開催日の属する週の月曜

▶申込先／県不妊相談センター

（県健康科学センター内）

☎058(389)8258

✉c11223a@pref.gifu.lg.jp

▶問／保健医療課 ☎058(272)8276

相談 難病についてご相談ください

難病医療電話相談

疾患ごとに毎月開催します。

※要申込・無料

●10月31日（水）

めまい、メニエール病など耳鼻科疾患◇担当／小塩 勝博氏（岐阜赤十字病院）

●11月9日（金）

パーキンソン病、てんかんなど神経内科疾患◇担当／犬塚 貴氏（岐阜大学医学部附属病院）

難病医療・福祉相談会

専門医による相談会を開催します。

相談は、個別形式で行います。

※当日受付時間内に申込・無料

●11月11日（日）13:00～16:00

（受付時間12:30～15:00）

▶ところ／多治見市総合福祉センター

（多治見市太平町2-39-1）

神経内科疾患◇担当／青木 真一郎氏（県立多治見病院 神経内科）

整形外科疾患◇担当／伊藤 茂彦氏（県立多治見病院 整形外科）

循環器系疾患◇担当／米田 正始氏（名古屋ハートセンター 心臓血管外科）

膠原病、リウマチなど◇担当／浅野 純一郎氏（桜ヶ丘クリニック）

福祉相談（福祉制度、サービスなど）

◇担当／斎藤 美由貴氏（多治見市民病院 医療相談室）

共通 申込先・問／

難病生きがいサポートセンター

☎・FAX058(252)3567

11月3日（文化の日）は「岐阜～ふるさとを学ぶ日」以下5文化施設などに **無料** で入館できます！

岐阜県美術館 岐阜市宇佐4-1-22 ☎058(271)1313

岐阜県博物館 関市小屋名1989 ☎0575(28)3111

岐阜県現代陶芸美術館 多治見市東町4-2-5 ☎0572(28)3100

国史跡 高山陣屋 高山市八軒町1-5 ☎0577(32)0643

ミュージアム飛騨 高山市千島町900-1 ☎0577(37)6111

※県内各地の博物館・資料館などでも、イベントや特典があります

自動車税の集中差押え

納税の公平性を確保するため、10月から12月に滞納処分を集中的に実施します。

自動車税をまだ納付していない方は、至急納付してください。

▶問／税務課 ☎058(272)1420

試験

国際たくみアカデミー・木工芸術スクール

●職業能力開発短期大学校（一般推薦・前期日程）

▶募集学科／生産技術科、建築科

▶試験日／11月2日（金）

▶受付／10月15日（月）～25日（木）

●職業能力開発校（普通課程・一次募集）

▶募集学科／

自動車エンジニア科、木工・建築意匠科

▶試験日／11月12日（月）

▶受付／10月22日（月）～11月1日（木）

●職業能力開発校（短期課程・前期日程）

▶募集学科／設備システム科、住宅建築科

▶試験日／11月16日（金）

▶受付／10月29日（月）～11月8日（木）

共通 ▶願書／国際たくみアカデミー、または木工芸術スクールで配布（郵送でも対応）

▶問／国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423

国際園芸アカデミー マイスター科（第1回）

▶試験日／12月1日（土）▶願書／国際園芸アカデミーで配布（郵送でも対応：240円分の切手を貼った返信用A4封筒を申込先へ郵送）。ホームページからも入手可。

国際園芸アカデミー Web検索

▶受付／10月29日（月）～11月9日（金）

▶問／国際園芸アカデミー ☎0574(60)5250

森林文化アカデミー エンジニア科

▶試験日／11月17日（土）▶願書／森林文化アカデミーで配布（郵送でも対応：390円分の切手を貼った返信用A4封筒を申込先へ郵送）。ホームページからも入手可。

森林文化アカデミー Web検索

▶受付／10月24日（水）～11月7日（水）

▶問／森林文化アカデミー ☎0575(35)2525

年齢・性別・体力・技量の違いに関係なく、ソフトバレーボールを楽しんでいます。目的も「美容と健康」「体力維持」「ストレス発散」など人それぞれです。

複数のチームに所属している人も多く、気軽に自由な雰囲気です。

恒例となっている新年会を始め、懇親会なども開催し、とても楽しい時を過ごしています。

興味や関心のある方は、ぜひ一度、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

【活動日】 毎週月曜日 午後7時30分～9時30分

【場 所】 町民体育館

【連絡先】 西垣健二 ☎387-5532



すず き じゅんいち ろう
おなまえ **鈴木 惇一郎** (円城寺) くん
平成23年10月7日生
鈴木保彦・令子さんの子



いつも好奇心旺盛なじゅんじゅん。

家族の皆やお友達と

たくさん遊んで元気に育ってね。

たに ぐち る な
おなまえ **谷口 瑠菜** (無動寺) ちゃん
平成23年10月24日生
谷口直木・名津子さんの子



1歳お誕生日おめでとう!

お兄ちゃんと一緒に

すくすく大きくなってね!

Hello!

こんにち
は

**「こんにちは」コーナーの
赤ちゃんを
募集します。**



応募対象 平成23年12月生まれの赤ちゃん
応募期間 10月末日まで(応募者多数の場合は抽選)
応募方法 写真とコメントをご持参のうえ企画課まで
お越しください。
詳しくは企画課広報までお問合せください。

まちの人口
平成24年9月1日現在

	前月比
人口	22,408人(増 16)
男	10,784人(増 21)
女	11,624人(減 5)
世帯数	8,341世帯(増 3)



**町マスコットキャラクター「かさまるくん・かさまるちゃん」
12月号広報紙の表紙イラストを募集します**

採用された場合は、「かさまるくん・かさまるちゃん」のぬいぐるみをプレゼント。

【応募期限】 10月25日(木)

【応募方法】 作品と応募用紙(町ホームページからダウンロードできます)を企画課へ持参、郵送、メールで送信。

作品は手書き、画像ファイル(Jpeg形式かGif形式)どちらでも構いません。

【選定方法】 企画課で決定

【応募・問合せ先】 企画課 E-mailアドレス:kikaku@town.kasamatsu.lg.jp