

■わが家の非常持ち出し品チェックリスト

いざというときに、すぐに持ち出せるよう、日ごろから準備と点検をしておきましょう。

◆非常持ち出し品

●避難するとき、最初に持ち出すべきものです。リュックサックなどに入れておくと便利です。

- 水
- 非常食
- 携帯ラジオ(予備電池)
- 懐中電灯(予備電池)
- ヘルメット
- 軍手・タオル・衣服
- 貴重品(現金など)
- 健康保険証
- ライター・ナイフ・缶切り・栓抜き
- レジャーシート
- 常備薬

など

このほか、新聞紙や大きなごみ袋は、防寒や防水にも役立ちますので、備えておくとういでしょう。

小さい子どもがいる家庭は

- ミルク
- 紙おむつ
- ほ乳びん



◆非常備蓄品(目安は3日分)

●3日間を自力でしのぐためのものです。普段使っているものと同じものが便利です。

- 水(1人あたり1日3ℓ)
- 食品(レトルト食品、缶詰など)
- 卓上コンロ(燃料含む)
- 毛布、タオルケット、寝袋など
- 食器(割り箸、紙皿、紙コップなど)
- 食品ラップ
- ウエットティッシュ、トイレトペーパー
- 使い捨てカイロ、マスク、裁縫セット
- 工具類(ロープ、バール、スコップなど)

など



■自主防災訓練の実施

自主防災訓練が実施されますので、お住まいの地域の自主防災訓練に積極的に参加しましょう。

地域	実施日	訓練内容	町民の方への連絡
下羽栗地域	9月16日(日)	午前7時30分から、自主防災会ごとに、避難誘導訓練、情報収集・伝達訓練を実施し、その後、下羽栗小学校運動場に集合し、午前9時から「地域別防災訓練」を実施します。	訓練の詳細は、チラシなどで、各自主防災会から連絡されます。
笠松・松枝地域	自主防災会(町内会)ごとに実施日を決定	例年どおり各自主防災会で企画運営し、自主防災訓練を実施します。	