

9月の相談・保健



相談

内 容	日(曜日)	受付時間	場 所
悩みごと相談	7日(水) 21日(水)	13:00~15:00	福祉会館
心配ごと相談	在宅相談 担当地域民生委員		
行政相談	在宅相談 行政相談委員 岩田 修 宮川町57 ☎387-3718 川口 淑 門間666 ☎388-2178		
人権相談	在宅相談 人権擁護委員 保母勝壽 弥生町30 ☎387-2782 則竹 緑 東陽町36-3 ☎387-9625 後藤 稔 北及1183 ☎388-1495 廣瀬とし子 長池263-2 ☎388-1906 杉山詞一 円城寺1443 ☎387-7867 三輪 恵 円城寺873 ☎387-6110		
身体障がい者相談	在宅相談 身体障害者相談員 早水春生 西宮町131 ☎388-0029 河尻和男 北及1902 ☎387-5788 堀場靖隆 円城寺929 ☎388-3791 岩田賢一 田代950-1 ☎388-0068		

健康増進普及月間

9月1日~9月30日

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
~健康寿命をのばしましょう~

第3日曜日は家庭の日

9月18日(日)は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

今月のテーマ

家族みんなで、先祖を敬い、お年寄りとの
心のつながりを深めましょう。

今月の納税・納付

固定資産税	3期分	介護保険料	4期分
国民健康保険税	3期分	水道料金下水道使用料	3期分
後期高齢者医療保険料	3期分	保育料	9月分

納期限 9月30日(金)

図書室
からの
お知らせ

今月のお休みは9月30日(金)です。
今月の「おはなしかい」は9月10日(土)
午前10時30分から中央公民館音楽
室で開催します。



保健 (健診・予防接種・相談・教室など)

内 容	日(曜日)	受付時間	場 所
乳児健康診査・BCG予防接種	7日(水)	13:00～13:20	福祉健康センター
1歳6カ月児健康診査・フッ化物塗布	8日(木)	13:10～13:50	
3歳児健康診査・フッ化物塗布	29日(木)		
お誕生教室	27日(火)	9:20～10:00	
にこにこ教室	29日(木)	9:20～ 9:30	
歯みがき教室	6日(火)	9:30～11:00	福祉健康センター
	21日(水)	13:00～14:30	
プレバマクラブ	21日(水)	13:00～13:10	
育児相談・マタニティ相談	6日(火)	9:30～11:00	第一保育所
	14日(水)	10:30～11:30	
	21日(水)	13:00～14:30	
	27日(火)	13:30～14:30	
健康相談	9日(金)	10:30～11:30	福祉会館
	12日(月)		総合会館
	13日(火)		福祉健康センター
	21日(水)	14:00～15:30	
転倒予防教室	1日(木)	13:30～15:15	総合会館
	15日(木)		
貯筋(ちょきん)くらぶ ～筋力アップ教室～	7日(水)	9:30～11:15	福祉健康センター
	21日(水)		
骨こつストレッチ ～畳の上で行う ストレッチ～	14日(水)	10:00～11:30	福祉会館
	28日(水)		
ふれあいひろば ～認知症・閉じこもり予防教室～	6日(火)	13:30～15:15	福祉健康センター
ふれあい喫茶 ～高齢者の憩いの場～	9日(金)	10:00～11:30	福祉会館
	12日(月)		総合会館
	13日(火)		福祉健康センター
障がい者就労体験	27日(火)	13:30～15:30	
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	12日(月)	8:45～10:30	総合会館
	13日(火)		
	16日(金)		スポーツ交流館
	20日(火)		
	22日(木)		
	30日(金)		