

2月の相談・保健



相談

内容	日(曜日)	受付時間	場所
心配ごと相談	担当地域民生委員の在宅相談		
悩みごと相談	4日(水)	13:00~15:00	福祉会館
	18日(水)		
行政相談	在宅相談 行政相談委員		
	岩田 修 宮川町57 ☎387-3718 川口 淑 門間666 ☎388-2178		
人権相談	在宅相談 人権擁護委員		
	保母勝壽 弥生町30 ☎387-2782		
	則竹 緑 東陽町36-3 ☎387-9625		
	後藤 稔 北及1183 ☎388-1495		
	鷹瀬とし子 長池263-2 ☎388-1906		
	杉原貴子 中野256 ☎388-1496		
	杉山詞一 円城寺1443 ☎387-7867		
身体障がい者相談	在宅相談 身体障害者相談員		
	早水春生 西宮町131 ☎388-0029		
	河尻和男 北及1902 ☎387-5788		
	堀場靖隆 円城寺929 ☎388-3791		
	岩田賢一 田代950-1 ☎388-0068		

生活習慣病予防週間

2月1日~7日

自分流 楽しく続ける
健康づくり

第3日曜日は家庭の日

2月15日は、家庭の日です。心豊かな明るい家庭づくりをしましょう。

今月のテーマ

家族みんなで、
寒さに負けない体力づくりに
努めましょう

今月の納税・納付

後期高齢者医療保険料 8期分
介護保険料 9期分

納期限 **3月2日(月)まで**

図書室休室日のお知らせ

今月のお休みは2月2日(月)です。
図書室には、毎週新しい本が入ってきます。
新着本は、ホームページの蔵書検索からご覧いただけます。



保健 (健診・予防接種・相談・教室など)

内容	日(曜日)	受付時間	場所	
乳児健康診査・BCG予防接種	10日(火)	13:20~14:10	福祉健康センター	
1歳6か月児健康診査・フッ化物塗布	12日(木)	13:10~13:50		
3歳児健康診査・フッ化物塗布	26日(木)			
お誕生教室	17日(火)	9:20~10:00		
にこにこ教室	12日(木)	9:20~ 9:30		
歯みがき教室	10日(火)	10:00~11:30		
	17日(火)	13:00~14:30		
プレバマクラブ	17日(火)	13:00~13:10		
育児相談・マタニティ相談	10日(火)	10:00~11:30		第一保育所
	17日(火)	13:00~14:30		
	18日(水)	10:00~11:30		
	24日(火)	13:30~14:30		
健康相談	9日(月)	10:30~11:30	総合会館	
	10日(火)		福祉健康センター	
	13日(金)		福祉会館	
	25日(水)	13:30~15:00	福祉健康センター	
転倒予防教室	5日(木)	13:30~15:15	総合会館	
	19日(木)			
貯筋(ちょきん)くらぶ ~転倒予防体操教室~	4日(水)	9:30~11:15	福祉健康センター	
	25日(水)			
ふれあいひろば	18日(水)	13:30~15:15		
ふれあい喫茶	9日(月)	10:00~11:30	総合会館	
	10日(火)		福祉健康センター	
	13日(金)		福祉会館	
心の巡回相談とグループワーク	19日(木)	10:00~11:30	福祉健康センター	
障がい者等就労体験	24日(火)	13:00~16:00		