

な か ま



楽しみながら汗をかきませんか？ MIXエアロビック



皆さんは、エアロビックスと聞くと「激しい運動でついていけない」とか「リズム感が無くて」と思われるかたが多いのではないのでしょうか。

私たちのMIXエアロビックは、音楽に合わせて動くだけではなく、ポールを使った筋力アップ、肩こり解消などの運動も取り入れています。

サークルに入ってから「ひどい肩こりが楽になった」とか「汗が良く出て代謝がよくなった」という声が聞かれます。

一度見学に来てみませんか。

【活動日】 毎週金曜日

午後8時～

【場所】 スポーツ交流館

【連絡先】 田島志保宅(無動寺)

☎ 38713459

おなまえ **杉田 健心** (長池) くん

平成18年 7月16日 生まれ

杉田昌利・直美さんの子



ボールを追いかけたい、絵本を読んでも雑誌をよびたい 毎日忙しく遊んでいます。
僕の特技は パパのメガネをとること！
困った顔が面白いんだあ！！

おなまえ **大塚 純礼** (米野) ちゃん

平成18年 7月 6日 生まれ

大塚政男・千佳さんの子



はじめまして！ 純礼です。
毎日お家の中を歩き回っているよ。
転んでもあるけど大丈夫。
今のお気に入り、パパの財布の
中身を出さることです。



まちの人口

平成19年 6月1日現在

	人口	前月比
人	22,434人	(増) 2)
男	10,810人	(増) 6)
女	11,624人	(減) 4)
世帯数	7,909世帯	(増) 8)



【問合せ先 企画課】
この事業をご利用いただくには、実施計画書の提出が必要です。計画書の様式は町のホームページに掲載されていますので、ダウンロードしてご利用ください。

このときどうするの？



このコーナーでは、日ごろ町民の皆さんから役場へ寄せられる質問・意見などを回答とともに紹介します。