

「ちいさい子がいるんですが大丈夫ですか？」
「大丈夫、一緒にやりましょう。」
子育て中に腰や肩を痛めるかたは意外と多いものです。
ちよつとした体操でも一人でやるとなかなか続きません。
サークルではタオルを使いながらのストレッチを中心に深部筋力の強化を目指しています。
体を動かすと心もスッパリしますよ。気軽に遊びに来てください。仲間の笑顔がお待ちしております。

【活動日】毎週金曜日
午前10時30分
【場所】スポーツ交流館
【連絡先】米野 打田かよ子宅
☎387-3814



おなまえは

かにたいせい
可児泰盛くん(円城寺)
(H18.1.16生)

可児竜太・和美さんの子

こんにちは 泰盛です。
今はハイハイで動けることが嬉しくて汗をいっぱいかきながら部屋中を動きまわってるよ。
早く歩けるようになってカッコイイ靴を買ってもらうんだ！



こ
ん
に
ち
は



おなまえは

おおはしみゆう
大橋末悠ちゃん(下本町)
(H18.1.14生)

大橋秀樹・美和さんの子

はじめまして 末悠です。
髪がなかなかのびないから 男の子？
って言われてしまう私です。



まちの人口

平成18年12月1日現在

前月比
人 口 22,455人(減27)
男 10,800人(増12)
女 11,655人(減39)
世帯数 7,877世帯(減20)



【問合せ先 福祉健康課】
日時：毎月の広報でご確認ください。
相談を開催しています。予約はいりません。ぜひご参加ください。
A 役場、福祉健康センターでお渡しします。妊娠証明書をお持ちください。月に1回妊婦さん同士の交流の場としてプレバマクラブを福祉健康センターで開催しています。また、第一保育所、下羽栗会館 福祉健康センターでマタニティ相談を開催しています。予約はいりません。ぜひご参加ください。

Q 妊娠したので母子手帳が欲しいのですが、どこで交付してもらえますか？

こんなとき どうするの Q&A

このコーナーでは、日ごろ町民の皆さんから役場へ寄せられる質問・意見などを回答とともに紹介します。