お問い合わせは

福 祉 健康センター ☆388-7171 中央公民館 (町体育協会専務局) ☆388-3231

歴史民俗資料館 ☎388-0161

松枝公民館 ☎387-0156

総合会館 2387-8432

福祉会館 2387-1121





# 骨粗しょう症検診・歯科検診のお知らせ

福祉健康課

町では、骨粗しょう症検診・歯科検診を行います。

希望されるかたは、福祉健康課健康担当までお申し込みください。

#### 【対象者】

今年度、60歳・65歳・70歳になるかた。

ただし、骨粗しょう症検診は、女性のみとします。

60歳…昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ

65歳...昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれ

70歳…昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれ

## 【検診自己負担金】

|         | 骨粗しょう症検診 | 歯科検診 |  |
|---------|----------|------|--|
| 60歳・65歳 | 500円     | 無料   |  |
| 70歳     | 100円     | 無料   |  |

自己負担金は当日、検診会場で徴収

#### 【日時・場所】

| 日程       | 場所       | 時間        | 検 診 実    | 施項目     |
|----------|----------|-----------|----------|---------|
| 口作       | /勿 17/1  | h4 lel    | 骨粗しょう症検診 | 歯 科 検 診 |
| 5月26日(金) |          |           | ×        |         |
| 5月29日(月) |          |           |          |         |
| 5月31日(水) | 福祉健康センター | 9時~10時30分 |          |         |
| 6月 1日(木) |          |           |          |         |
| 6月 5日(月) |          |           |          |         |

## 健康教室のお知らせ

福祉健康課

健康づくりの基本は毎日の食生活からはじまって います。

でも、栄養のバランスが偏っていたり食べ方が不 規則だと生活習慣病や要介護状態を引き起こす原因 にもなります。

そこで、ご自分の食生活を振り返り、学習する場として、健康教室を開催します。

この機会にぜひ参加し、健康づくりをしませんか。

【内 容】健康づくりの講義・調理実習

【対象者】町内在住者

【参加料】300円

【申込・問合先】福祉健康課 健康担当

**☎**388−7171

### 【日時・場所】

| 場所       | J        | 月 日 (    | 曜 日 )     |           | 時 間      |
|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| 4.4.公尺给  | 6月6日(火)  | 7月3日(月)  | 10月 4日(水) | 12月 6日(水) |          |
| 中央公民館    | 6月 7日(水) | 7月 5日(水) | 10月 6日(金) | 12月 8日(金) | 午前9時30分~ |
| 福祉健康センター | 6月14日(水) | 7月 4日(火) | 10月 3日(火) | 12月14日(木) | 午後1時     |
| 下羽栗会館    | 6月 2日(金) | 7月6日(木)  | 10月 5日(木) | 12月11日(月) |          |

## 雑誌のリサイクルについて

中央公民館

図書室では、平成17年度にご愛読いただいた雑誌を進呈する雑誌のリサイクルを実施いたします。ぜひ、ご 利用ください。

【月 日】5月13日(土)~21日(日)

【時間】午前9時~午後4時30分

【場 所】中央公民館図書室

松枝公民館ロビー

総合会館ロビー

# 広告を募集しています



地域のための資源回収

グリーンリメイク株式会社

058-274-7730