

かさまつまちづくりガイド

—町が取り組む施策や事業について
わかりやすくご紹介します—

② 高齢者対策事業 高齢者大学 シニアカレッジ 「生き生き塾」

人口の減少と少子・高齢化が進む社会において、高齢者のかたとともに、いかに生きていくかが、これからの世の中での進む方向を決めていきます。

町では、高齢者を対象にさまざまな学習機会を提供し、高齢者のかたが今まで培ってきた知識、技術や経験などを更に充実させ、習得した能力を地域に活かして、地域の指導者として積極的に地域づくりに貢献していただけるよう高齢者大学 シニアカレッジ「生き生き塾」を開校します。

回	生活文化コース			健康福祉コース		
	開催日	内 容	講 師	開催日	内 容	講 師
①	5/23 (火)	開講式 演題:「楽しく老いる、自分や地域のために」 森 英信 氏				
②	5/30 (火)	暮らしと経済Ⅰ — ためになる経済の話 —	ファイナンシャル プランナー	6/1 (木)	高齢社会を生きるⅠ — 自然治癒力を高める健康法 — (運動ができる服装)	導引養生学教員 武藤孝子 氏
③	6/6 (火)	暮らしと経済Ⅱ — 身近な環境問題 —	岐阜県環境局職員 (環境学習出前講座)	6/8 (木)	高齢社会を生きるⅡ — いざという時の救命救急法 —	羽島郡広域連合 消防本部職員
④	6/13 (火)	暮らしと経済Ⅲ — 災害と安全対策 —	羽島郡広域連合 消防本部職員	6/15 (木)	高齢社会を生きるⅢ — 元気な老後を送る食生活 — (エプロン等 材料費/500円)	岐阜県栄養士会 今井田真千子 氏
⑤	6/20 (火)	暮らしと経済Ⅳ — 賢い消費者になる —	岐阜県消費者生活 センターアドバイザー	6/22 (木)	高齢社会を生きるⅣ — 知って得する健康知識 —	岐阜県薬剤師会会長 石井尚志 氏
⑥	6/27 (火)	暮らしと経済Ⅴ — 郷土の味・昔の味を伝える — (エプロン等 材料費/500円)	料理研究家 西垣綾子 氏	6/29 (木)	高齢社会を生きるⅤ — 高齢者のための家庭介護 —	松波老人保健施設 松原登美 氏
⑦	7/6 (木)	閉講式 演題:「これからの高齢者の生き方」 広瀬チワ子 氏				

生活文化コース

身の回りにおいて、生活を脅かすいろいろな出来事が起きています。高齢者のかたは、その中でいろいろな被害にも遭っています。自分はもちろん、身近に見える高齢者のかたにも学んだことを伝えたり、関連する行事などに積極的に参加していただき、高齢者パワーを発揮してもらいたいと願っています。

今年度は、「生活文化」「健康福祉」に視点をあてて学習をすすめていきます。今後、時代のニーズ、課題を探りながら、さらに充実させていきたいと考えています。

健康福祉コース

誰もが長く生きたい、健康でありたいと願っています。健康に関するいろいろな角度から学びながら、高齢者の皆さんが、健康で高齢社会を生きぬく力を培っていきます。