



給食大好き

パンサンスー

体にいい酢の物は、サウダ感覚でたっぷり食べてほしい料理ですが、どうも子どもたちには苦手な料理のようです。けれど、このパンサンスー(3種類の千切りの酢の物)はごま油の香りやうす口醤油で、すっぱさがまろやかになるので酢の物にしては、人気があります。



材料(4人分)

- ・マロニー(春雨の太いもの) 20g
- ・こんじん 1/3本
- ・きゅうり 1/2本
- ・塩 少々
- ・ごま油 小さじ1
- ・さとう 大さじ1
- ・うすくち醤油 小さじ2
- ・米酢 小さじ2



- (作り方)
- ①にんじんは、千切りにして、きつと茹でる。
 - ②きゅうりは、斜め薄切りにしてから、千切りにする。
 - ③マロニー(春雨)は、茹でて、冷水にとり、水気をきる。
 - ④調味料を混ぜ合わせ、マロニー・にんじん・きゅうりと和える。
- ※好みにより、ロースハムや錦糸卵(薄焼き卵を千切りにしたもの)や千切りのきくらげ等を入れると、よりおいしくなります。

ななかま

作品作りの楽しみ パッチワークサークル

パッチワークとは、思い出の布、町の手芸屋さんで見つけたお気に入りの布、これらをいろいろ考えながら一枚、又一枚と丁寧に並べ縫い合わせる、いわゆる「つぎはぎ手芸」です。

教室では先生からいただく教材作りが主ですが、家では持っている布を使い、好きな物を作る事もできます。作品が出来上がった時の喜び、バッグなど持っていてほめられるとうれしいものです。

皆さん、是非一度見に来てみませんか。

【活動日】毎月第1・3火曜日
午前9時30分～

【場 所】中央公民館

【連絡先】北及 川尻邦子宅
☎387-9245



その日のまえに

一般
発行 文芸春秋



神奈川は豊田県だから、大切な人を通くへ連れ去ってしまう。昨日までの暮らしが、明日からも続くはずだった。それを不意に断ち切る。愛する人の死。生と死、幸せの意味を問うる連作短編集です。

今月のお休みは、16日(日)、18日(日)、31日(月)です。

中央公民館・松柱公民館・総合会館の図書室には、毎週新しい本が入ってきます。新着本は、ホームページの図書検索からご覧いただけます。

ダイヤモンドより平和がほしい 子ども兵士・ムリアの告白

児童
発行 汐文社



アフリカの西側に位置するシエラレオネ。ダイヤモンドの産地として知られるが、その利益は戦争の費用となり、武器にかえられ、そして、その被害、子どもも犠牲なのだ……。『教の戦し屋と呼ばれていた元・子ども兵士の取材を基に平和の願いを伝えます。』

こぶたは大きい

絵本
発行 日出版



ばくばくはこぶただけど、大きいぞ。ぶたより大きいものってあるのかな。うしくるまで後にたどり着いたこぶたは……。こぶた遊びを繰り交ぜながら、自分の大切さをうたった絵本です。



本の紹介