

〈お問い合わせは〉

役 場 ☎388-1111
☎387-5816
北 事 務 所 ☎387-6266
健康センター ☎388-7171
中央公民館 ☎388-3231
(市民活動センター)
歴史民俗資料館 ☎388-0161

松枝公民館 ☎387-0156
総合会館 ☎387-8432
福 社 会 館 ☎387-1121
町社会福祉会 ☎387-5332

情報



前立腺がん検診のお知らせ 福祉健康課

最近、食生活の欧米化などが原因で、前立腺がんが増えており、50歳をこえるとその病気にかかる危険性が大きくなります。前立腺がんは早い段階では自覚症状がでません。そのため、残尿感などの症状がでたら、がんが成長していることもあるので、すぐに医療機関で受診しましょう。また、たとえ自覚症状がなくとも、前立腺がん検診を受けるようにしましょう。

こんな症状は危険信号

- ・尿が出にくい
- ・少しずつ尿がでて時間がかかる
- ・夜間に排尿する回数が増える
- ・排尿しても尿が残っているような感じがある(残尿感)
- ・腹部がはる
- ・血尿がでる

前立腺がん検診

前立腺がん検診には、おもに血液検査、直腸指診、超音波検査の三つがあげられます。このうち血液検査が行われることが多く、簡単に検査できます。前立腺がんにかかると前立腺から分泌されているPSAという物質の量が急速に増加し、血液中に流れ出します。このため、採血してこのPSAの量を測定することでかなりの確立でがんを見つけ出すことができます。

住民健診で採血する機会があるときに、一緒に前立腺がん検診を受けてみてはいかがでしょうか。

第4回飛騨・木曾川Eポート交流会 出場チーム募集 中央公民館

木曾川畔で開催されるEポート大会に出場してみませんか。

Eポートは、10人乗りの手漕ぎボートで、初心者でも楽しめます。10人1チームで約200mのコースで行います。

- 【日 時】 9月17日(土) 午前9時～
【場 所】 木曾川ツインブリッジ周辺
(各務原市・大山市)
- 【チーム編成】 1チーム10人以上で編成されたチーム
【部 門】 一般の部
小学生の部
(小学校6年生がチームの半数以上)
- 【参加料】 無料
【申込期限】 8月31日(木)
【申込・問合せ先】 中央公民館又は飛騨・木曾川Eポート交流会実行委員会
(各務原市役所観光交流課内)
☎0583-83-0925

岐阜県国保連合会介護サービス苦情相談

住民課

介護サービスで何か、お困りではありませんか。国保連合会担当窓口までお気軽にご相談ください。

たとえば

- ・契約内容とサービスの内容が違う
- ・サービスの十分な説明がない
- ・ケアプランに希望を入れてくれない
- ・職員の対応が悪い
- ・ケアマネージャーに会ったことがない
- ・こんなサービスは受けていないけど

国保連合会では、介護サービスについての相談・苦情を受付けています。相談者のプライバシーの保護はもちろん、利用者の立場に立った対応に努めます。

【連絡先】

- 直接出向いての相談、電話での相談
岐阜市藪田南 県シンクタンク5階
岐阜県国保連合会介護保険課苦情対応係
☎275-9826
受付時間・・・平日 午前9時～午後5時
- 郵送による相談
〒500-8385
岐阜市下奈良2-2-1岐阜県福祉・農業会館内
岐阜県国保連合会介護保険課苦情対応係

「チーム・マイナス6%」 地球温暖化防止国民運動 環境経済課

日本は京都議定書で温室効果ガスを6%削減することを約束しています。国では、温室効果ガスを減らすためには国民一人ひとりが「チーム」のように力を合わせ、チームワークの意識を持ち一丸となって取り組む「チーム・マイナス6%」という運動を展開し、次の6つの具体的な温暖化防止の行動の実践を呼びかけています。

皆さんのご協力をお願いします。

- ・冷房は28度に設定しよう(温度調節で減らそう)
- ・水道の蛇口はこまめにしめよう(水道の使い方で減らそう)
- ・エコ製品を選んで購入しよう(商品の選び方で減らそう)
- ・アイドリングをなくそう(自動車の使い方でへらそう)
- ・過剰包装を断ろう(買物とごみを減らそう)
- ・コンセントをこまめに抜こう(電気の使い方で減らそう)