

給食大好き



五平もち

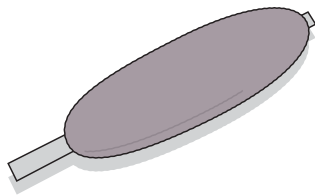
小鍋にピーナッツ、すりごま、調味料などを入れ、火にかけて、タレを作る。(ピーナッツバターが無い時は、他の調味料を少し増やして味を見る)
焼けた五平もちにタレを塗り、再度オーブントースターで香ばしく焼きあげる。

作り方

ご飯(冷ごはんなら、電子レンジで温める)をついて、作った餅を平べったくつぶし、割りばしにさす。
をオーブントースターなどでこんがり焼く。
ピーナッツといりごまをすり鉢でする。

材料(4人分)

- ・ごはん400g
- ・ピーナッツ.....大さじ2
- ・いりごま.....大さじ1
- ・砂糖.....大さじ3
- ・みりん.....小さじ4
- ・赤味噌.....小さじ1
- ・醤油.....大さじ2
- ・ピーナッツバター大さじ1
- ・水.....小さじ4



五平もちは、長野県や岐阜県の東濃地方で見られる素朴なおやつです。
つけダレは、味噌か醤油をベースに、クルミ、ゴマ、サンショウ、ユズなど、お好みでいろいろとトッピングしますが、共通しているのは砂糖で甘く仕上げるところです。

なかま

花との出会いを 楽しみながら

松枝フラワーアレンジメント



何種類かのお花をみんなで分け配ってから、私たちの教室は始まります。

お正月花・ひな祭り花・クリスマス用のリースなど、季節の花を美しくアレンジして活けます。文化フェスタでは日頃の成果を発表して素敵なアレンジメントを紹介しています。

陶芸教室で作った花器へ活けている人もいます。

日々の慌ただしい生活の中で「花を飾ってみようかな」と思い立ったかた、是非ご参加ください。

【活動日】 第4火曜日

午後7時30分

【場所】 松枝公民館

【連絡先】 北及 高橋敦子宅

☎388・0292

サディスティックな人格

-身のまわりにいるちょっとアブナイ人の心理学-

一般

著者 矢幡 洋
発行 春秋社



キレる、暴君、ヘそ曲がり - あなたの近くにこんな人はいませんか? こんなトラブルメーカーの心理を分かりやすく解説。身近な人間関係への対応から少年犯罪などの犯行心理まで自分を取巻く環境に照らしあわせて読める心理学書。

今月の図書室のお休みは、28日(月)です。

中央公民館・松枝公民館・総合会館の図書室には、毎週新しい本が入ってきます。新着本は、ホームページの蔵書検索からご覧いただけます。

ランランらくご ろくろ首

児童

著者 斉藤 洋
発行 あかね書房



「お嫁さんが欲しい。」と言い出した与太郎。おじさんは、お屋敷のお嬢さんを勧めます。ところが、お嬢さんには病気があって、夜中に首が...

古典落語を楽しく読める1冊です。

わにのスイー なぞなぞえほん

絵本

著者 あべ 弘士
発行 講談社



「はじめは黄色のドレス、次は白いドレス、それから遠くに飛んでいく花はなあに?」ページをめくると不思議ななぞなぞがいっぱい。みんなは何問とけるかな? お家の人と一緒に考えてね。家族で楽しめる絵本です。



本の紹介