

かしくく選ぶ。 かしくく使う。

身近な家電ぐんと差が出る省エネ術

限りある資源を有効に使い、地球温暖化の防止にも役立つ「省エネ」。エネルギー消費も少なくするから電気代もおトク。でも、「省エネ」我慢・節約」と思っていると、なかなか省エネは実践できません。本当の省エネは、知恵と工夫でエネルギーを無駄なく使い、便利さや快適さを実現すること。私たちの生活に欠かせない身近な家電も、かしくく選び、かしくく使うことで、省エネ効果にぐんと差が出ます。



エアコン

かしくく選ぶ

グリーン和省エネ性マークを選ぶ
建物の構造・部屋の広さなどを考
え、部屋の広さに合ったものを選ぶ



かしくく使う

夏の冷房設定温度は28℃を目安に
冷房の不必要なつけっぱなしをし
ない
フィルターを月に一、二回、掃除
する
カーテンやブラインドで直射日光
を防ぐ

冷蔵庫

かしくく選ぶ

グリーン个省エネ性マークを選ぶ
家族の人数に合わせて、大きさ、
機能を選ぶ



かしくく使う

ものを詰め込みすぎない
冷蔵庫は壁から離して置く
直射日光が当たる場所やガスコン
ロの近くを避けて置く
冷蔵庫の扉の開閉は少なく、短く
熱いものは冷ましてから入れる
ドアのパッキンが傷んだら交換する
庫内は季節に合わせて温度調節
する

省エネ家電を選ぶ目印は

グリーン个省エネ性マーク

家電を新しく買ったり、買い換えたりするとき、安さだけで選んではいけません。安くても、省エネ性能の悪い製品は、電気を多く使います。長く使うことを考えると、省エネ性能の高い製品のほうがおトクです。

省エネ性能のよい家電を選ぶとき、目印にしたいのが、グリーンの「省エネ性マーク」です。このマークは、国の省エネ基準を満たしている製品(省エネ達成率100%以上)に表示されるもので、エアコン、電

気冷蔵庫・冷凍庫、テレビ、蛍光灯器具が表示の対象*となつています。

また、マークとともに、「省エネ基準達成率」と「エネルギー消費効率(年間消費電力量)」も表示されています。数値が大きいほうが、省エネ性能が高いことを示しています。こちらの数字も、省エネ性能を比較するときの参考にしましょう。



*六月二十日以降、ストーブ、ガス調理機器、ガス温水機器、電気便座が追加。

省エネ効果に差をつける

かしくく選ぶ方+使い方

最近、省エネ性能の高い家電、省エネ機能がついた家電などもたくさん出ています。省エネのためには、そうしたエネルギー性能のよい製品を選ぶことが大事ですが、ふだんの生活のなかで家電をどう使うかによっても、省エネ効果は違ってきます。家電を、かしくく選ぶこと「かしくく使うこと」で、より多くの無駄なエネルギーの消費を抑えられます。

省エネ効果に差が出る身近な家電の選び方、使い方を紹介しましょう。